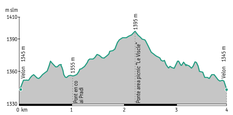
1 WALKING
VISCLE

LUNGHEZZA ITINERARIO **4 km**
DISLIVELLO **+/- 55m**
TEMPO DI PERCORRENZA **1h20**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/novembre**
DIFFICOLTÀ **Bassa**



2 WALKING
GIRO DEI MASI

LUNGHEZZA ITINERARIO **8,3 km**
DISLIVELLO **+/- 230 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **3h20**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/novembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

3 WALKING
GIRO DEI FORTI

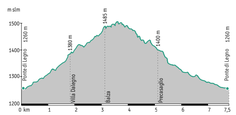
LUNGHEZZA ITINERARIO **11,3 km**
DISLIVELLO **+/- 350 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **3h50**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

4 WALKING
TORBIERE DEL TONALE

LUNGHEZZA ITINERARIO **9 km**
DISLIVELLO **+/- 230 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **3h00**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

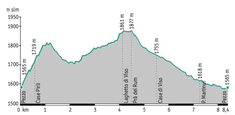
5 WALKING
GARÒFUI

LUNGHEZZA ITINERARIO **8 km**
DISLIVELLO **+/- 300 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **3h00**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**



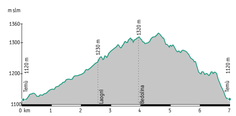
6 WALKING
CASE DI VISO - SCURSAI

LUNGHEZZA ITINERARIO **8,5 km**
DISLIVELLO **+/- 400 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **3h30**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Alta**



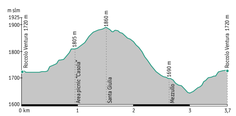
7 WALKING
VAL D'AVIO - FRÈR

LUNGHEZZA ITINERARIO **7 km**
DISLIVELLO **+/- 250 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **2h40**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**



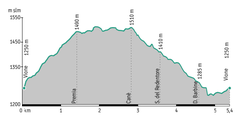
8 WALKING
SANTA GIULIA

LUNGHEZZA ITINERARIO **3,7 km**
DISLIVELLO **+/- 240 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **1h40**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**



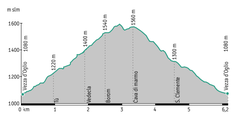
9 WALKING
PREMIA - GAFIÙ

LUNGHEZZA ITINERARIO **5,4 km**
DISLIVELLO **+/- 300 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **2h20**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/novembre**
DIFFICOLTÀ **Media**



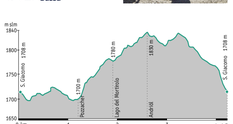
10 WALKING
CAVA DEL BOROM - CÒLER

LUNGHEZZA ITINERARIO **6,2 km**
DISLIVELLO **+/- 400 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **3h00**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/novembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**



11 WALKING
MORTIROLO - MOIÀC

LUNGHEZZA ITINERARIO **4,5 km**
DISLIVELLO **+/- 160 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **1h40**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/novembre**
DIFFICOLTÀ **Bassa**

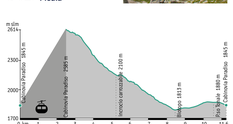


12 WALKING
GIRO VALERIANA

LUNGHEZZA ITINERARIO **12,3 km**
DISLIVELLO **+/- 380 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h00**
PERIODO CONSIGLIATO **maggio/novembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

13 WALKING
SENTIERO DELLA PACE

LUNGHEZZA ITINERARIO **9 km**
DISLIVELLO **- 710 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **2h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**



1 HIKING
POZZI ALTI

LUNGHEZZA ITINERARIO **12,9 km**
DISLIVELLO **+/- 850m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h30**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

2 HIKING
LAGO DI BARCO

LUNGHEZZA ITINERARIO **13,8 km**
DISLIVELLO **+/- 800 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h30**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Bassa**

3 HIKING
CITTÀ MORTA

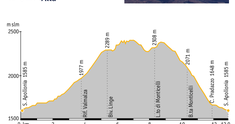
LUNGHEZZA ITINERARIO **16,5 km**
DISLIVELLO **+/- 970 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

4 HIKING
DOSSO DI CASAMADRE

LUNGHEZZA ITINERARIO **7,5 km**
DISLIVELLO **+/- 720 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h00**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

5 HIKING
LAGHI MONTICELLI

LUNGHEZZA ITINERARIO **12,9 km**
DISLIVELLO **+/- 980 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h50**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**



6 HIKING
BOCCHETTE DI VAL MASSA

LUNGHEZZA ITINERARIO **14,5 km**
DISLIVELLO **+ 1000 m / - 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h30**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

7 HIKING
RIFUGIO GARIBALDI

LUNGHEZZA ITINERARIO **18,2 km**
DISLIVELLO **+/- 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **6h15**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

8 HIKING
BOCCHETTA DI CASOLA

LUNGHEZZA ITINERARIO **13,7 km**
DISLIVELLO **+/- 900 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h15**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

9 HIKING
CIMA BLES

LUNGHEZZA ITINERARIO **13,6 km**
DISLIVELLO **+/- 1500 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **7h00**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

10 HIKING
LAGHETTI DI PIETRAROSSA

LUNGHEZZA ITINERARIO **13,5 km**
DISLIVELLO **+/- 1070 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h10**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

11 HIKING
VAL GRANDE

LUNGHEZZA ITINERARIO **20,7 km**
DISLIVELLO **+/- 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **6h30**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

12 HIKING
PIANA DEI MOREI

LUNGHEZZA ITINERARIO **15,5 km**
DISLIVELLO **+/- 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **6h00**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Media**

13 HIKING
SENTIERO DEI CERVI

LUNGHEZZA ITINERARIO **12,3 km**
DISLIVELLO **+/- 770 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h00**
PERIODO CONSIGLIATO **giugno/ottobre**
DIFFICOLTÀ **Bassa**

14 HIKING
MONTE AVIOLO

LUNGHEZZA ITINERARIO **9,7 km**
DISLIVELLO **+/- 1130 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **7h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

1 VIA FERRATA
SENTIERO DEI FIORI

LUNGHEZZA ITINERARIO **5,1 km**
DISLIVELLO **+ 390 m / - 800 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Via ferrata**

2 VIA FERRATA
CIMA PAYER

LUNGHEZZA ITINERARIO **6,5 km**
DISLIVELLO **+/- 650 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Via ferrata**

3 VIA FERRATA
SENTIERO DEGLI AUSTRIACI

LUNGHEZZA ITINERARIO **8,6 km**
DISLIVELLO **+/- 850 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Via ferrata**

NOTA VIA FERRATA: Percorso per escursionisti esperti o accompagnati da guida alpina. Necessaria attrezzatura alpinistica (imbrago + kit da ferrata).

1 TREKKING TOUR
ALTA VIA DELL'ADAMELLO

1ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **8,8 km**
DISLIVELLO **+ 1220 m /- 300 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

2ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **6,8 km**
DISLIVELLO **+ 750 m /- 650 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

3ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **9,5 km**
DISLIVELLO **+ 900 m /- 1550 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

4ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **7,7 km | 5,4 km**
DISLIVELLO **+ 600 m /- 1940 m**
+600 m / - 1830 m
TEMPO DI PERCORRENZA **5h40 | 5h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

2 TREKKING TOUR
ALTA VIA CAMUNA

1ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **10,6 km**
DISLIVELLO **+ 1250 m /- 60 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

2ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **10,2 km**
DISLIVELLO **+ 690 m /- 530 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

3ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **11,8 km**
DISLIVELLO **+ 700 m /- 1280 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h50**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

4ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **9 km**
DISLIVELLO **+ 10m /- 970 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **2h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

3 TREKKING TOUR
SUI SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA

1ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **13,3 km**
DISLIVELLO **+ 1420 m /- 340 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

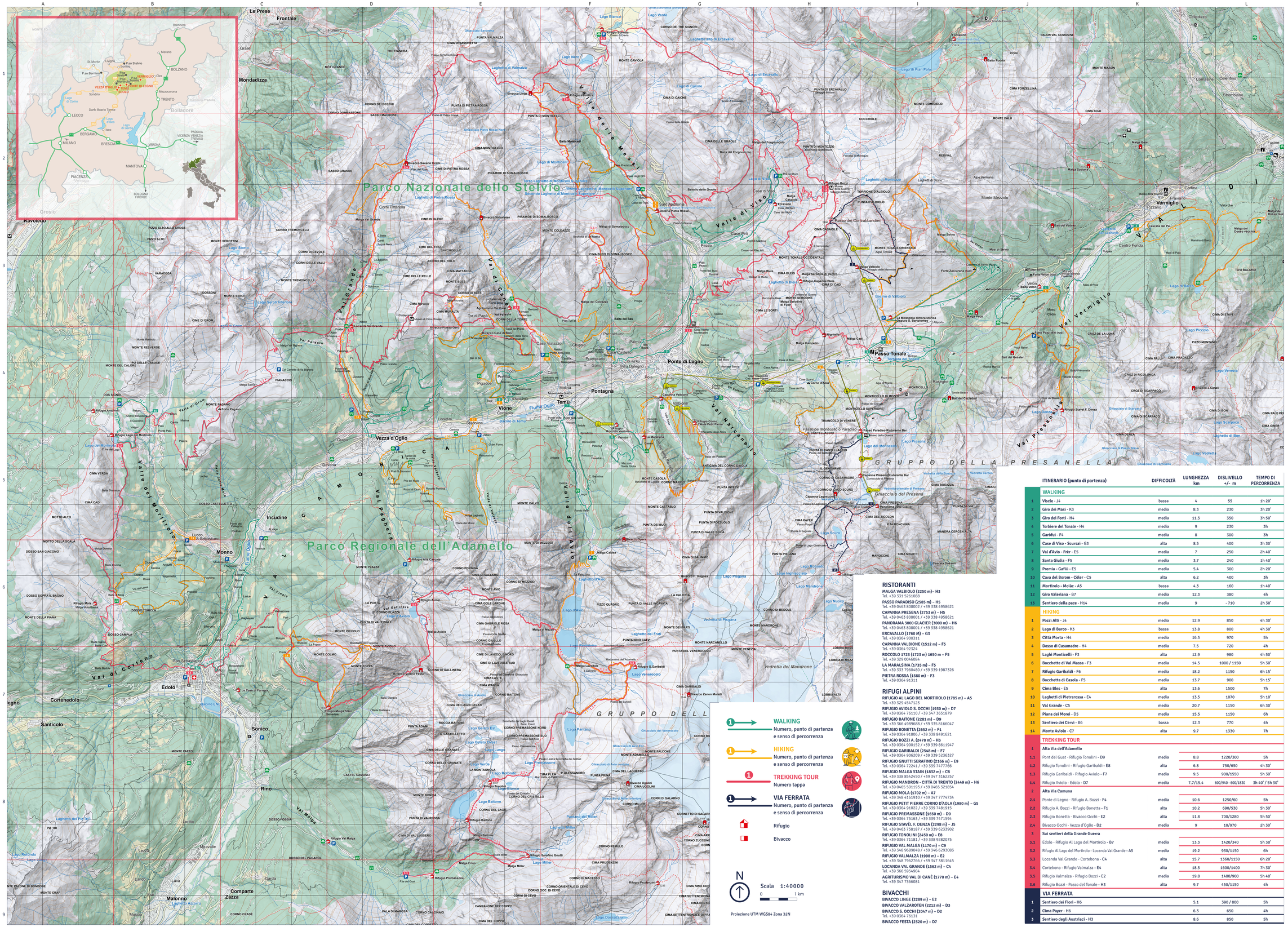
2ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **19,2 km**
DISLIVELLO **+ 930 m /- 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **6h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

3ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **15,7 km**
DISLIVELLO **+ 1360 m /- 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **6h20**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

4ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **18,5 km**
DISLIVELLO **+ 1600 m /- 1400 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **7h30**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Alta**

5ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **19,8 km**
DISLIVELLO **+ 1400 m /- 900 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **5h40**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLTÀ **Media**

6ª TAPPA
LUNGHEZZA ITINERARIO **9,7 km**
DISLIVELLO **+ 450 m /- 1150 m**
TEMPO DI PERCORRENZA **4h00**
PERIODO CONSIGLIATO **luglio/settembre**
DIFFICOLT


Parco Nazionale dello Stelvio
Parco Regionale dell'Adamello
G R U P P O D E L L A P R E S A N E L L A
Passo Tonale
Ponte di Legno
Vezza d'Oglio
Edolo
Temù
Vione
Vermiglio
Pontagna
Incudine
Monno
Cortenedolo
Santicolo
Sonico
Rino
Malonno
Comparte Zazza
Mondadizza
Le Prese
Frontale
Ravoledo
Grosio
Bolladore
Lago di Pian Palù
Lago di Ercavallo
Lago Bianco
Lago Verde
Lago Nero
Lago di Caione
Lago di Monticelli
Lago di Viso
Lago Pisgana
Lago Presena
Lago Scuro
Lago Venerocolo
Lago Pantano
Lago Rotondo
Lago Bianco
Lago Baitone
Lago Miller
Lago Dosdè
Lago Vedretta
Lago Scarpaco
Lago Piccolo
Lago Venezia
Lago Verde
Lago Dentro
Lago Nuovo
Lago Mandrone
Lago Highiacciato
Lago Rotondo
Lago Storto
Lago Seron Inferiore
Lago di Groom
Lago del Mortirolo
Lago Azzurro
Lago di Bon
Lago Pisgana
Lago Presena
Lago Scarpaco
Lago Piccolo
Lago Venezia
Lago Vedretta
Lago Dosdè
Lago Rotondo
Lago Azzurro
Ghiacciaio del Presena
Ghiacciaio di Pian Palù
Ghiacciaio di Scarpaco
Ghiacciaio di Cercen
Ghiacciaio di Vallaccia
Ghiacciaio di Avio
Ghiacciaio di Viso
Ghiacciaio del Venerocolo
Vedretta di Pisgana
Vedretta del Mandrone
Vedretta Lunga
Vedretta Cercen
Vedretta della Busazza
Vedretta orientale di Presena
Vedretta Pian Palù
Vedretta Stelvio
Vedretta Venerocolo
Vedretta Lobbia
Vedretta Alta
Vedretta Bassa