

# FULL MOUNTAIN WEEKS

ESTATE 2026



## COS'È IL PROGRAMMA FULL MOUNTAIN WEEKS?

dall'11 luglio al 19 luglio

dal 26 luglio al 2 agosto

Sei pronto a scoprire tutto quello che la montagna di Pontedilegno-Tonale può offrire?

Un ricco programma di attività giornaliere riservato esclusivamente ai possessori di Adamello Card e Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale, che possono partecipare a titolo gratuito, se non diversamente specificato.

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Prenotazione obbligatoria a partire da 7 giorni prima di ciascuna attività fino alle ore 16.00 del giorno precedente o fino a esaurimento posti sul sito [pontedilegnotonale.com](http://pontedilegnotonale.com) inserendo il codice sconto fornito dalla struttura ricettiva convenzionata.

Biglietti impianti di risalita inclusi per i possessori di Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale, a pagamento a tariffa convenzionata per i possessori di Adamello Card.

## INFORMAZIONI UTILI

Le attività proposte ti permetteranno di scoprire luoghi magici ed andare all'avventura tra le vette più alte, con la sicurezza di avere sempre un accompagnatore professionista al tuo fianco. Le attività si dividono in diverse categorie: **BIKE, TREKKING, ENOGASTRONOMIA, AVVENTURA, CULTURA, MUSICA ed INTRATTENIMENTO.**

Si raccomanda ai partecipanti di munirsi di tutta la dotazione personale necessaria per l'escursione (scarpe o scarponcini da trekking, zaino, felpa o pile, giacca antipioggia, cibo, bevande, occhiali da sole e crema protettiva).

In caso di maltempo le attività potranno subire variazioni o venire annullate.

DALL'11 LUGLIO AL 19 LUGLIO

SABATO 11 LUGLIO

### WATER MUSIC FESTIVAL Rossella Cappadone Quartet - The timeless collection

Centro Eventi Adamello, Vezza d'Oglio  
dalle ore 17.00

Il quartetto propone un repertorio vasto basato sulla musica pop rock nazionale e internazionale: arrangiamenti curati nel dettaglio per una creatività estemporanea.  
INFO e PRENOTAZIONI: evento libero e aperto a tutti.

DOMENICA 12 LUGLIO

### La MANGIAeVAI

c/o loc. Santa Apollonia, Ponte di Legno | dalle ore 09.00

Facile passeggiata nella natura con tante tappe golose dove scoprire i piatti tipici del territorio, per un'allegria giornata in compagnia.

INFO e PRENOTAZIONI: prenotazione obbligatoria sul sito ufficiale dell'evento [mangiaevai.it](http://mangiaevai.it) o presso l'Ufficio del Consorzio Pontedilegno-Tonale.  
PREZZI: € 35,00 Adulti | €20,00 Junior | Bambini gratis (0-7 anni)

LUNEDÌ 13 LUGLIO

### MERENDA DEL CASARO CON PASSEGGIATA

c/o parcheggio in Via Viso loc. Pezzo, Ponte di Legno | dalle ore 14.30 alle ore 18.30

Escursione naturalistica nel cuore della Valle di Viso nel Parco Nazionale dello Stelvio, a seguire merenda in quota con i tipici prodotti caseari locali.

INFO: a partire da 8 anni.  
PREZZI: merenda esclusa € 15,00 Adulti, pagamento in loco

MARTEDÌ 14 LUGLIO

### MTB TOUR IN VAL DI CANÈ

Vione | dalle ore 10.00 alle ore 13.00

Tour in MTB con guida alla scoperta della Val di Canè, tra le bellezze del Parco Nazionale dello Stelvio e le cave di marmo.

INFO: contestualmente al tour, per i più piccoli è possibile partecipare al corso mountain bike al Kidspark di Ponte di Legno.  
PREZZI: € 20,00 Corso Bambini, noleggio incluso

### PARCO AVVENTURA

Adamello Adventure Park, Vezza d'Oglio | dalle ore 14.30 alle ore 17.30

Un'emozionante avventura in assoluta sicurezza tra le piante secolari del Parco Regionale dell'Adamello.

INFO: a partire dai 3 anni.

### WILD DAYS

c/o Cinema Alpi, Temù | ore 21.00

Una proiezione che racconta il viaggio nel cuore del Denali, dove la natura detta il ritmo e l'amicizia diventa sopravvivenza.

MERCOLEDÌ 15 LUGLIO

### TREKKING TRA TERRA E GHIACCIO Barefoot Experience & Presena 3000

c/o stazione intermedia Cabinovia  
Pontedilegno-Tonale | dalle ore 09.00 alle ore 16.30

Un momento di riconnessione con la natura in un percorso tra barefoot e trekking che porta alla scoperta di conoscenze scientifiche ed il panorama dei 3000 metri del Ghiacciaio Presena.  
PREZZI: A/R Cabinovia Paradiso + Presena incluso per possessori Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | € 27,00 Adulti possessori di AdamelloCard | Bambini gratis (0-8 anni)

DALL'11 LUGLIO AL 19 LUGLIO

GIOVEDÌ 16 LUGLIO

### MAINARDI COOKING SHOW

Chalet Nigritella, Passo Tonale | dalle ore 11.00 alle ore 12.30

Un cooking show esuberante e divertente con lo chef Andrea Mainardi per scoprire come utilizzare i migliori prodotti tipici locali.  
PREZZI: A/R Seggiovia Nigritella incluso per possessori Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | € 10,00 Adulti possessori di AdamelloCard | Bambini gratis (0-8 anni)

### PROVA DI ARRAMPICATA INDOOR

c/o Palestra CFP Zanardelli | dalle ore 16.00 alle ore 17.30 e dalle ore 17.30 alle ore 19.00

L'occasione per mettersi alla prova su pareti verticali in assoluta sicurezza grazie al supporto di un professionista che insegnerà tutti i trucchi dell'arrampicata.  
INFO: a partire dai 6 anni

VENERDÌ 17 LUGLIO

### TEATREKKING - RIFLESSIONI SULLA MONTAGNA Trekking e teatro con la Compagnia Teatrale (S)legati

Loc. Santa Apollonia | dalle ore 09.30 alle ore 16.30

Un facile trekking teatrale lungo la Valle delle Messi nel Parco Nazionale dello Stelvio fino al Rifugio Valmalza, alla scoperta dei grandi autori della scrittura alpinistica.

## EVENTI

Vivi ogni occasione di divertimento a Pontedilegno-Tonale: bike, musica, sport e molto altro! Gare avvincenti, eventi su due ruote, serate indimenticabili e appuntamenti imperdibili come il Water Music Festival e Alba in Quota! Scopri la nostra estate di eventi su [pontedilegnotonale.com](http://pontedilegnotonale.com)

SABATO 18 LUGLIO

### WATER MUSIC FESTIVAL Chicco Allotta & Enrico Santangelo BeePolar the italian songbook con Giovanni

'Jone' Risitano  
Lago di Valbione, Ponte di Legno | dalle ore 15.00

Tre artisti per un concerto di musica italiana con arrangiamenti che spaziano dal funk al soul.  
INFO e PRENOTAZIONI: evento libero e aperto a tutti.  
PREZZI: A/R Seggiovia Valbione € 6,50 Adulti possessori di Adamello Card e Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | Bambini gratis (0-8 anni)

DOMENICA 19 LUGLIO

### ALBA IN QUOTA

Roccolo Ventura, Temù | dalle ore 05.00

La magia dell'alba e l'emozione dei primi raggi di sole accompagnato dalla musica di Good Vibes Acoustic.

INFO: evento libero e aperto a tutti.  
PREZZI: A/R Seggiovia Roccolo Ventura € 6,50 Adulti possessori di AdamelloCard e Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | Bambini gratis (0-8 anni)



DAL 26 LUGLIO AL 2 AGOSTO

DOMENICA 26 LUGLIO

ALBA IN QUOTA

Ghiacciaio Presena 3000 m | dalle ore 05.00

La magia dell'alba e l'emozione dei primi raggi di sole ai 3000 mt del Ghiacciaio Presena, accompagnati dalla musica di Acoustic Folk Duo.

INFO: evento libero e aperto a tutti. PREZZI: A/R Cabinovia Paradiso+Presena incluso per possessori Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | € 27,00 Adulti possessori di AdamelloCard Bambini gratis (0-8 anni)

WATER MUSIC FESTIVAL Negrita

Lago di Valbiolo, Passo Tonale | dalle ore 15.00

I Negrita si raccontano in un 'Talk&Live' attraverso la loro musica, con aneddoti sulle loro esperienze artistiche e personali. ACQUISTO ONLINE: acquisto online obbligatorio su ticketone.com PREZZI: € 34,50 Tariffa unica| Bambini gratuiti fino ai 4 anni

LUNEDÌ 27 LUGLIO

VITA D'ALPEGGIO E MERENDA IN MALGA CON PASSEGGIATA

c/o Ufficio Informazioni Passo Tonale | dalle ore 15.30 Passeggiata alla scoperta della vita d'alpeggio e degustazione di prodotti caseari locali. PREZZI: merenda esclusa € 10,00 Adulti | Bambini gratis (0-8 anni), pagamento in loco

MARTEDÌ 28 LUGLIO

TOUR DEI FORTI IN e-BIKE

c/o New Point Store Delpero, Passo Tonale | dalle ore 09.00 alle ore 12.30 Tour in e-bike tra panorami mozzafiato e storia con visita ai forti della Prima Guerra Mondiale. INFO: a partire dai 12 anni.

PARCO AVVENTURA

Adamello Adventure Park, Zezza d'Oglio | dalle ore 14.30 alle ore 17.30

Un'emozionante avventura in assoluta sicurezza tra le piante secolari del Parco Regionale dell'Adamello.

INFO: a partire dai 3 anni.

PROIEZIONE IN COLLABORAZIONE CON TRENTO FILM FESTIVAL

Sala Presanella, Passo Tonale | ore 21.00

Viaggio alla scoperta della montagna con le proiezioni di Trento Film Festival.

MERCOLEDÌ 29 LUGLIO

LA STORIA DEL GHIACCIAIO PRESENA E IL SENTIERO DELLA PACE

c/o partenza Cabinovia Paradiso | dalle ore 09.00

Visita alla galleria 'Suoni e voci della Guerra Bianca' a Passo Paradiso, Presena 3000 e trekking sul Sentiero della Pace in discesa.

PREZZI: A/R Cabinovia Paradiso+Presena incluso per possessori Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | € 27,00 Adulti possessori di AdamelloCard | Bambini gratis (0-8 anni)

GIOVEDÌ 30 LUGLIO

ALLA SCOPERTA DEL SILTER DOP

Chalet Nigritella, Passo Tonale | dalle ore 11.00 alle ore 12.30

Alla scoperta del formaggio SILTER DOP, della sua produzione e del suo utilizzo in cucina con il Consorzio Tutela Formaggio Silter DOP.

PREZZI: A/R Seggiovia Nigritella incluso per possessori Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale | € 10,00 Adulti possessori di AdamelloCard | Bambini gratis (0-8 anni)



DAL 26 LUGLIO AL 2 AGOSTO

VENERDÌ 31 LUGLIO

TREKKING AL DOSSO DI CASA MADRE CON IL TRAIL RUNNER MARCO OLMO

c/o Ufficio Informazioni Passo Tonale | dalle ore 09.00 alle ore 16.00

Trekking di medio livello al Dosso di Casa Madre con il trail runner Marco Olmo per scoprire i benefici dello sport immersi nella natura. INFO: non adatto a passeggini e bambini piccoli.

TRAIL RUNNING STORIES, UNA SERATA CON MARCO OLMO E DAVIDE MAGNINI

Sala Presanella, Passo Tonale | dalle ore 20.30

Due grandi protagonisti del trail running ti porteranno dentro l'anima di questo sport: esperienze, emozioni, segreti e visioni sul futuro del mondo outdoor.

Lasciati ispirare da chi vive la montagna senza limiti.



ACTIVE SUMMER

Stai programmando le tue vacanze in un periodo in cui non ci sono le Full Mountain Weeks?

ACTIVE SUMMER è il programma settimanale che ti permette di partecipare a tante attività ogni giorno, scoprire il nostro territorio e vivere una vacanza unica e piena di emozioni.

Soggiornando in una delle nostre strutture ricettive convenzionate, ricevi l'Adamello Card o la Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale. Puoi accedere ogni giorno ad un'attività gratuita ed esclusiva che abbiamo selezionato per te, inoltre puoi sfruttare le scontistiche a te dedicate su tutte le altre attività.

Trovi tutte le strutture ricettive, le informazioni e le convenzioni su pontedilegnotonale.com



DOMENICA 2 AGOSTO

WATER MUSIC PARTY Rock&Beer

Lago di Valbiolo, Passo Tonale | dalle ore 12.00 alle ore 17.00

Musica rock, birra agricola e un connubio perfetto tra DJ set e musica rock anni '80, grande finale con Teo e le Veline Grasse. INFO e PRENOTAZIONI: evento libero e aperto a tutti.



PARCO DELLE MARMOTTE

Quest'estate il Parco delle Marmotte diventa un viaggio interattivo alla scoperta degli animali della montagna!

Scopri il viaggio di Tino e vivi un'esperienza divertente e dinamica a stretto contatto con la natura!

Al termine del tuo viaggio con Tino ritira il tuo album da colorare presso le nostre biglietterie. Pronto a partire?



Consorzio Pontedilegno-Tonale Via F.lli Calvi, 53 - 25056 Ponte di Legno (BS) ITALY Tel. +39 0364 92097/92066 info@pontedilegnotonale.com

www.pontedilegnotonale.com