

1 walking VISCLE

4 km +/- 55 m 1h 20' maggio / novembre

I pascoli della conca di Velon

2 walking GIRO DEI MASI

8,3 km +/- 230 m 3h 20' maggio / novembre

Vermiglio - Laghetti di S. Leonardo

3 walking GIRO DEI FORTI

11,3 km +/- 350 m 3h 50' giugno / ottobre

Il Forte Zaccarana in veste notturna

4 walking TORBIERE DEL TONALE

9 km +/- 230 m 3h giugno / ottobre

Tonale Beach, sabbiosa riva del torrente Val Presena

5 walking GAROFUI

8 km +/- 300 m 3h maggio / ottobre

Ponticello sul torrente Frigidolfo con vista sulla cima Salimmo

6 walking CASE DI VISO - SCURSAI

6,5 km +/- 400 m 3h 30' maggio / ottobre

Batte fiorte in località Case Piri

7 walking VAL D'AVIO - FRÈR

7 km +/- 250 m 2h 40' maggio / ottobre

Area attrezzata all'imbocco della Val d'Avio

8 walking SANTA GIULIA

3,7 km +/- 240 m 1h 40' giugno / ottobre

Batte e panoramici pascoli in località Mezzulo (Mesol)

9 walking PREMIA - GAFIÙ

5,4 km +/- 300 m 2h 20' maggio / novembre

I tipici "involti" dell'abitato di Vione

10 walking CAVA DEL BOROM - CÖLER

6,2 km +/- 400 m 3h maggio / novembre

Il caratteristico agglomerato di loc. Borom

11 walking MORTIROLO - MOIAC

4,3 km +/- 160 m 1h 40' maggio / novembre

Escursionisti nei pressi della chiesetta di San Giacomo in Mortirolo

12 walking GIRO VALERIANA

12,3 km +/- 380 m 4h maggio / novembre

L'antica chiesetta di San Brizio e il sovrastante abitato di Monno

1 hiking POZZI ALTI

12,9 km +/- 850 m 4h 30' giugno / ottobre

L'ampia pianata del Forte dei Pozzi Alti

2 hiking LAGO DI BARCO

13,8 km +/- 800 m 4h 30' giugno / ottobre

Colorate fioriture di rododendro nei pressi del Lago di Barco

3 hiking CITTÀ MORTA

16,5 km +/- 970 m 5h luglio / settembre

Le pendici del Monte Redival si specchiano nei Laghetti di Sirino

4 hiking DOSSO DI CASAMADRE

7,5 km +/- 720 m 4h giugno / ottobre

Mulattiera militare intagliata nella cresta di Casamadre

5 hiking LAGHI MONTICELLI

12,9 km +/- 980 m 4h 50' luglio / settembre

I ghiacciai della Presnella si riflettono nel Laghetto di Monticelli

6 hiking BOCCHETTE DI VAL MASSA

14,5 km +/- 1000 / -1150 m 5h 30' giugno / ottobre

Il "Trincerone", imponente fortificazione in Val Massa

7 hiking RIFUGIO GARIBALDI

18,2 km +/- 1150 m 6h 15' giugno / ottobre

Panoramica dell'Alta Val d'Avio, con alcuni dei suoi bacini

8 hiking BOCCHETTA DI CASOLA

13,7 km +/- 900 m 5h 15' giugno / ottobre

Conca di Pozzuolo, Cima Salimmo e, a destra, Bocchetta di Casola

9 hiking CIMA BLES

13,6 km +/- 1500 m 7h giugno / ottobre

Le Casine di Bles, sulle pendici dell'omonima cima

10 hiking LAGHETTI DI PIETRAROSSA

13,5 km +/- 1070 m 5h 10' giugno / ottobre

Ponte sul torrente Fumeco in Val di Canè

11 hiking VAL GRANDE

20,7 km +/- 1150 m 6h 30' giugno / ottobre

La strada della Val Grande nei pressi dell'omonima Locanda

12 hiking PIANA DEI MOREI

15,6 km +/- 1150 m 6h giugno / ottobre

Passeggiando tra i resti militari della Piana dei Morei

13 hiking SENTIERO DEI CERVI

12,3 km +/- 770 m 4h giugno / ottobre

Panoramica autunnale della "Piana di Mola"

14 hiking MONTE AVIOLO

9,7 km +/- 1330 m 7h luglio / settembre

Monte Aviole e Baitone visti dagli antistanti Laghetti del Pic Tiz

1 via ferrata SENTIERO DEI FIORI

5,3 km +/- 390/800 5h luglio / settembre

Le suggestive passerelle del Sentiero dei Fiori

2 via ferrata CIMA PAYER

6,3 km +/- 650 m 4h luglio / settembre

Escursionisti in risalita dal Lago Scuro

3 via ferrata SENTIERO DEGLI AUSTRIACI

8,6 km +/- 850 m 5h luglio / settembre

Laghetti in Alta Val Montozzo, alle pendici del Torrione d'Albiole

LEGENDA

- Lunghezza itinerario
- Tempo di percorrenza
- Dislivello
- Periodo consigliato

walking DIFFICOLTÀ

- semplice
- medio
- impegnativo

hiking DIFFICOLTÀ

- facile
- medio
- difficile

trekking tour DIFFICOLTÀ

- medio
- impegnativo

via ferrata

Percorso per escursionisti esperti e accompagnati da guida alpina. Necessaria attrezzatura alpinistica (imbrago + kit da ferrata).

1 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 1ª TAPPA

8,8 km +/- 1220 / -300 m 5h luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

2 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 2ª TAPPA

6,8 km +/- 750 / -650 m 4h 30' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

3 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 3ª TAPPA

9,5 km +/- 900 / -1550 m 5h 30' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

4 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 4ª TAPPA

7,7 km +/- 600 / -940 m 3h 40' / 5h 30' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

5 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 5ª TAPPA

10,6 km +/- 1250 / -60 m 5h luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

6 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 6ª TAPPA

20,9 km +/- 950 / -1300 m 6h 30' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

7 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 7ª TAPPA

9 km +/- 1030 / -970 m 4h 50' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

8 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 8ª TAPPA

10,2 km +/- 930 / -1150 m 6h luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

9 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 9ª TAPPA

13,3 km +/- 1420 / -340 m 5h 30' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

10 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 10ª TAPPA

15,7 km +/- 1380 / -1150 m 6h 20' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

11 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 11ª TAPPA

18,5 km +/- 1600 / -1400 m 7h 30' luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

12 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 12ª TAPPA

19,8 km +/- 1400 / -900 m 5h 40' luglio / settembre

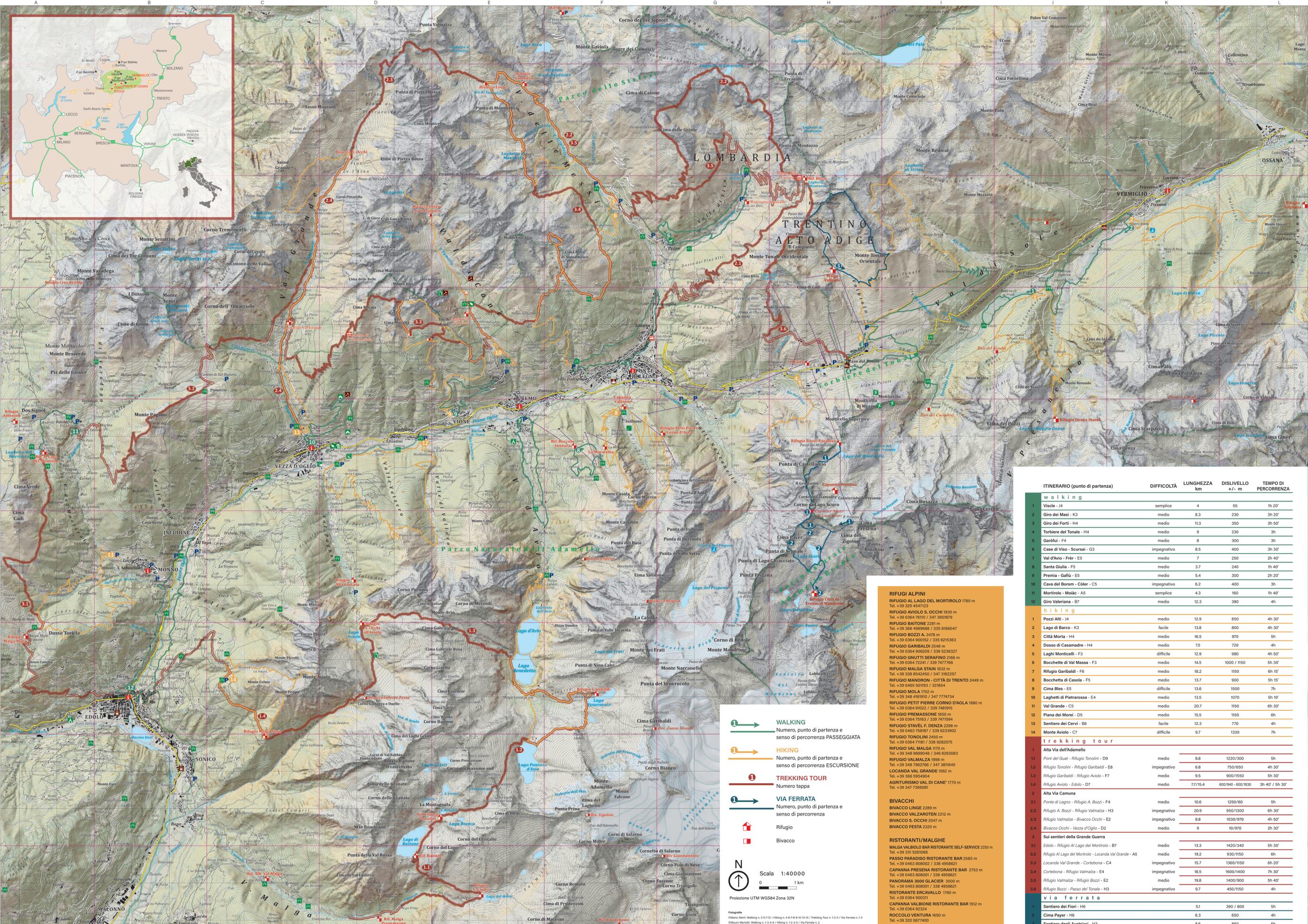
Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone

13 trekking tour ALTA VIA DELL'ADAMELLO 13ª TAPPA

9,7 km +/- 450 / -1150 m 4h luglio / settembre

Il ghiaccio dell'Ademello si fonde sui ghiacciai del Baitone





CONSIGLI UTILI PER ESCURSIONISTI

- SICUREZZA IN MONTAGNA**
- Informarsi adeguatamente sulle caratteristiche e difficoltà dell'itinerario, studiando preventivamente le carte topografiche per escursionismo.
 - Prima di partire è bene definire la meta e informare qualcuno sull'itinerario prescelto.
 - Essere in buone condizioni psico-fisiche ed adeguatamente allenati rispetto all'impegno richiesto, evitando di affrontare itinerari al di sopra delle proprie capacità tecniche, di preparazione fisica e psicologica.
 - Mai intraprendere un itinerario da soli; è preferibile e consigliato farsi accompagnare da personale qualificato.
 - Evitare di uscire inutilmente dal sentiero e di prendere scorciatoie.
 - Riportare a valle i propri rifiuti. Rispettare la flora e la fauna. Rispettare la cultura e le tradizioni locali, ricordandosi che si è ospiti delle genti di montagna.
- METEO**
- Informarsi preventivamente sulle condizioni meteorologiche, ove possibile partire per le gite al mattino presto, per evitare di farsi sorprendere dal brutto tempo, in montagna i temporali si scatenano generalmente nel pomeriggio ed il tempo cambia in modo repentino.
- ABBIGLIAMENTO, CALZATURE E ATTREZZATURA**
- Preparare lo zaino secondo l'itinerario prestabilito. Portare capi con buona tenuta di gioco e vento/impermeabile, un maglione più pesante, dei guanti, un berretto, un paio di pantaloni lunghi, un ricambio di biancheria.
 - Indossare calzature adeguate: evitare scarpe da ginnastica ed in genere scarpe a suola liscia.
 - Avere con sé una torcia frontale, una borraccia/termos, una mantellina per la pioggia, crema e occhiali da sole, fazzoletti di carta, un kit di pronto soccorso.
 - Kit da ferrata (casco, imbragatura, moschettoni e spezone di corda) - a seconda del sentiero.
- ALIMENTAZIONE**
- Salendo in quota si favorisce la disidratazione, per questo è importantissimo assumere molti liquidi (ancora meglio se arricchiti con sali minerali).
- RIFUGIO**
- È buona norma prenotare il pernottamento, segnalando un orario di arrivo.
 - Nei rifugi si trovano coperte, cuscini e materassi. È necessario avere il saccolenzuolo personale o procurarselo al rifugio.

In caso di necessità chiamare il soccorso alpino ☎ 112

NOTA: questa mappa è un prodotto di natura turistica, le informazioni e le classificazioni degli itinerari sono indicative, si declina ogni responsabilità per l'uso e la precisione dei dati che può trovare su carte topografiche tecniche a scale più dettagliate.

ITINERARIO (punto di partenza)	DIFFICOLTÀ	LUNGHEZZA km	DISLIVELLO +/- m	TEMPO DI PERCORRENZA
walking				
1 Visce - J4	semplice	4	55	1h 20'
2 Giro dei Masi - K3	medio	8,3	230	3h 20'
3 Giro dei Forti - H4	medio	11,3	350	3h 50'
4 Torbiere del Tonale - H4	medio	9	230	3h
5 Garofù - F4	medio	8	300	3h
6 Case di Viso - Scursal - G3	impegnativo	8,5	400	3h 30'
7 Val d'Avio - Frèr - E5	medio	7	250	2h 40'
8 Santa Giulia - F5	medio	3,7	240	1h 40'
9 Premia - Gafù - E5	medio	5,4	300	2h 20'
10 Cava del Borem - Còler - C5	impegnativo	6,2	400	3h
11 Mortirolo - Molàc - A5	semplice	4,3	160	1h 40'
12 Giro Valeriana - B7	medio	12,3	380	4h
hiking				
1 Pozzi Alti - J4	medio	12,9	650	4h 30'
2 Lago di Barco - K3	facile	13,8	800	4h 30'
3 Città Morta - H4	medio	16,5	970	5h
4 Dosso di Casamadre - H4	medio	7,5	720	4h
5 Laghi Monticelli - F3	difficile	12,9	980	4h 50'
6 Bocchette di Val Massa - F3	medio	14,5	1000 / 1150	5h 30'
7 Rifugio Garibaldi - F8	medio	18,2	1150	6h 15'
8 Bocchetta di Casola - F5	medio	13,7	900	5h 15'
9 Cima Blea - E5	difficile	13,6	1500	7h
10 Laghetti di Pietrarsa - E4	medio	13,5	1070	5h 10'
11 Val Grande - C5	medio	20,7	1150	6h 30'
12 Piana dei Morei - D5	medio	15,5	1150	6h
13 Sentiero dei Cervi - B6	facile	12,3	770	4h
14 Monte Avio - C7	difficile	9,7	1330	7h
trekking tour				
1 Alta Via dell'Adamello				
1.1 Ponte dei Guati - Rifugio Tonolini - D9	medio	8,8	1220/300	5h
1.2 Rifugio Tonolini - Rifugio Garibaldi - E8	impegnativo	6,8	750/650	4h 30'
1.3 Rifugio Garibaldi - Rifugio Avio - F7	medio	9,5	900/1550	5h 30'
1.4 Rifugio Avio - Edo - DT	medio	77/15,4	600/940 - 600/7830	3h 40' / 5h 30'
2 Alta Via Camuna				
2.1 Ponte di Legno - Rifugio A. Bozzi - F4	medio	10,6	1250/60	5h
2.2 Rifugio A. Bozzi - Rifugio Valmalza - H3	impegnativo	20,9	950/1300	6h 30'
2.3 Rifugio Valmalza - Bivacco Occhi - E2	impegnativo	8,8	1030/970	4h 50'
2.4 Bivacco Occhi - Vezza d'Oglio - D2	medio	9	10/970	2h 30'
3 Sul sentiero della Grande Guerra				
3.1 Edo - Rifugio Al Lago del Mortirolo - B7	medio	13,3	1420/340	5h 30'
3.2 Rifugio Al Lago del Mortirolo - Locanda Val Grande - A5	medio	19,2	930/1150	6h
3.3 Locanda Val Grande - Cortebona - C4	impegnativo	15,7	1360/1150	6h 20'
3.4 Cortebona - Rifugio Valmalza - E4	impegnativo	18,5	1600/1400	7h 30'
3.5 Rifugio Valmalza - Rifugio Bozzi - E2	medio	19,8	1400/900	5h 40'
3.6 Rifugio Bozzi - Passo del Tonale - H3	impegnativo	9,7	450/1150	4h
via ferrata				
1 Sentiero dei Fiori - H6		5,1	390 / 800	5h
2 Cima Peyer - H6		6,3	650	4h
3 Sentiero degli Austriaci - H3		8,6	850	5h

RIFUGI ALPINI
 RIFUGIO AL LAGO DEL MORTIROLO 1785 m
 Tel. +39 329 454723
 RIFUGIO AVIOLO S. OCCHI 1930 m
 Tel. +39 0364 71110 / 347 360879
 RIFUGIO BAITONE 2281 m
 Tel. +39 366 498688 / 335 8166047
 RIFUGIO BOZZI A. 2478 m
 Tel. +39 0364 90082 / 335 8215363
 RIFUGIO GARIBALDI 2548 m
 Tel. +39 0364 90209 / 339 5236327
 RIFUGIO GNUTTI SERAFINO 2166 m
 Tel. +39 0364 7224 / 339 747786
 RIFUGIO MALGA STAIN 1832 m
 Tel. +39 338 8542450 / 347 3182257
 RIFUGIO MANDRON - CITTÀ DI TRENTO 2449 m
 Tel. +39 0465 91918 / 327854
 RIFUGIO MOLA 1702 m
 Tel. +39 348 4161910 / 347 7774734
 RIFUGIO PETTI PIERRE CORNO D'AOILA 1980 m
 Tel. +39 0364 91022 / 339 7419195
 RIFUGIO PREMASSONE 1650 m
 Tel. +39 0364 75163 / 339 7471594
 RIFUGIO STAVEL F. DIENZA 2298 m
 Tel. +39 0463 75187 / 339 6233902
 RIFUGIO TONOLINI 2450 m
 Tel. +39 0364 71181 / 338 9282075
 RIFUGIO VAL MALGA 1170 m
 Tel. +39 348 908949 / 346 8203083
 RIFUGIO VALMALZA 1998 m
 Tel. +39 348 7962766 / 347 3811645
 LOCANDA VAL GRANDE 1562 m
 Tel. +39 366 195494
 AGRITURISMO VAL DI CANE 1770 m
 Tel. +39 347 7366081

BIVACCHI
 BIVACCO LINZE 2898 m
 BIVACCO VALZAROTEN 2212 m
 BIVACCO S. OCCHI 2047 m
 BIVACCO FESTA 2320 m

RISTORANTI/MALGHE
 MALGA VALBUIO BAR RISTORANTE SELF-SERVICE 2250 m
 Tel. +39 333 523018
 PASSO PARADISO RISTORANTE BAR 2585 m
 Tel. +39 0463 808002 / 338 4958621
 CAPANNA PRESENTA RISTORANTE BAR 2753 m
 Tel. +39 0463 808001 / 338 4958621
 PANORAMA 3000 GLACIER 3000 m
 Tel. +39 0463 808001 / 338 4958621
 RISTORANTE ERCAVALLO 1760 m
 Tel. +39 0364 92324
 CAPANNA VALBIONE RISTORANTE BAR 1512 m
 Tel. +39 0364 92324
 ROCCOLO VENTURIA 1650 m
 Tel. +39 320 5677400

WALKING
 Numero, punto di partenza e senso di percorrenza PASSEGGIATA

HIKING
 Numero, punto di partenza e senso di percorrenza ESCURSIONE

TREKKING TOUR
 Numero tappa

VIA FERRATA
 Numero, punto di partenza e senso di percorrenza

Rifugio

Bivacco

Scala 1:40000
 0 1 km

Proiezione UTM WGS84 Zona 32N

Fontografie
 ©Maso Steri: Walking n. 2-2-12 / Hiking n. 4-4-7-8-9-10-13-14 / Trekking Tour n. 1-2-3-7-10-11-12-13-14
 ©Maso Malotti: Walking n. 1-3-4-5-7 / Hiking n. 1-2-3-5 / Via Ferrata n. 2
 ©Globe Forest: Walking n. 6-8-9-10-11 / Hiking n. 10-11 - Itinerario Flegati: foto in copertina

