



LE REGOLE DEL BIKE PARK | BIKE PARK RULES



Le discipline di “MTB Gravity, Downhill, Freeride, Enduro” sono pratiche sportive a potenziale elevato rischio infortuni: le stesse sono riservate ad utenti esperti, preparati e adeguatamente attrezzati. E’ fatto obbligo, pertanto, di attenersi rigorosamente alle disposizioni del regolamento dei Bike Park del comprensorio Pontedilegno-Tonale, il cui scrupoloso rispetto è doveroso al fine di tutelare la vostra ed altrui sicurezza.

Il regolamento completo dei Bike Park del comprensorio Pontedilegno-Tonale è affisso sulle bacheche segnaletiche poste nelle vicinanze dei relativi percorsi oltrech  sul sito web: www.pontedilegnotonale.com

- 1.** I Bike Park sono costituiti da uno o pi  tracciati da percorrere unicamente in discesa e solo in sella ad un adeguato mezzo (bici MTB da downhill, freeride, enduro). La bicicletta utilizzata dovr  essere dotata delle caratteristiche tecniche idonee per affrontare in sicurezza i percorsi proposti; la stessa dovr  anche essere in perfetto stato manutentivo. Il grado di difficolt  e le caratteristiche di ogni percorso sono indicate alla partenza con apposita segnaletica: a tal riguardo si distinguono, con grado di difficolt  crescente, percorsi “principiante/verde”, “facile/blu”, “intermedio/blu-rosso”, “avanzato/rosso”, “esperto/rosso-nero”, “pro/nero” e “estremo/arancione”.
- 2.**   rigorosamente vietato l’accesso all’interno dei Bike Park di persone appiedate o munite di qualsiasi altro mezzo. Tuttavia, se si dovessero incontrare pedoni sul tracciato, l’utente   tenuto ad abbassare la velocit  e ad adeguare la propria condotta alla situazione di pericolo presente; l’utilizzatore dovr , in questi casi, segnalare tempestivamente agli addetti del Bike Park l’accaduto. E’ infine assolutamente vietato uscire dal tracciato appositamente segnalato.
- 3.** L’accesso al Bike Park ed ai suoi percorsi   consentito unicamente a chi   munito di regolare titolo di trasporto (in seguito Bikepass). Ogni altro titolo di transito d  diritto unicamente al trasporto sull’impianto di risalita e non d  accesso al Bike Park. L’accesso ai Bike Park ed ai suoi percorsi comporta da parte dell’utilizzatore l’assunzione della piena responsabilit  della propria condotta, delle conseguenze da essa derivanti e l’accettazione in toto del presente regolamento. Nessuna responsabilit    conseguentemente imputabile al soggetto proprietario dei Bike Park n  agli enti terzi a cui   eventualmente affidata la relativa gestione.
- 4.** Minori: l’accesso   vietato ai minori al di sotto dei 6 anni di et , mentre per i soggetti con et  compresa tra i 6 ed i 14 anni   richiesto l’accompagnamento di un adulto maggiorenne.
- 5.** L’accesso al Bike Park   consentito unicamente negli orari di apertura dello stesso: l’area pu  venire chiusa senza preavviso con insindacabile decisione dell’ente proprietario o del soggetto gestore (se diverso dal proprietario) qualora lo richiedano esigenze specifiche legate alla manutenzione e/o alla sicurezza, alle condizioni meteo o ad altre cause di forza maggiore. In tale caso non   previsto alcun rimborso del Bike Pass acquistato.
- 6.**   rigorosamente obbligatorio il rispetto e l’osservanza della segnaletica presente sul tracciato. Qualora i percorsi prevedano l’attraversamento di strade e/o sentieri, l’utente dovr  mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli e pedoni oltrech  rispettare scrupolosamente le precedenza.   obbligatorio attenersi alle indicazioni del personale incaricato della gestione e manutenzione del Bike Park.
- 7.** Per accedere al Bike Park   necessario essere in possesso delle basi tecniche di guida del mezzo utilizzato oltrech  di perizia, destrezza fisica e conoscenze idonee per affrontare i percorsi prescelti.   obbligatorio mantenere sempre la velocit  sotto controllo: la stessa dovr  essere adattata in funzione delle caratteristiche dei tracciati oltrech  delle capacit  e preparazione dell’utente. E’ vivamente raccomandato fare una prima ricognizione del percorso a bassa velocit . Durante il primo giro su ogni tracciato, anche se gi  conosciuto,   consigliato tenere una velocit  mo-

derata per verificarne lo stato generale: le relative condizioni di aderenza possono infatti variare velocemente, anche in passaggi sequenziali.   obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l’utilizzatore che vi precede: se vi sono utenti fermi sul percorso   necessario rallentare immediatamente, evitando soste. In caso di soste dovute a motivi di forza maggiore   obbligatorio lasciare libero il tracciato e rimanere in una posizione sicura e soprattutto ben visibile.

- 8.**   obbligatorio indossare il casco integrale, protezioni della schiena, gomiti ed arti inferiori. E’ vivamente consigliato l’utilizzo di guanti, calzoncini protettivi, calzature specifiche, protezione per il collo e maschera. E’ sempre necessario controllare che tutta l’attrezzatura utilizzata sia adeguata ed in condizioni di massima efficienza. Saranno possibili diverse disposizioni in caso di competizioni sportive e/o di specifici eventi.
- 9.** Nel caso siano presenti sui tracciati jumps, passerelle, ponti ed altre strutture artificiali   necessario, prima di affrontarle, valutare la propria idoneit  e preparazione tecnica in funzione delle loro caratteristiche: nel dubbio   consigliabile l’utilizzo delle apposite varianti, ove presenti.   infine vietato modificare e/o manomettere in qualsiasi modo percorsi e strutture.
- 10.**   vietato l’uso del Bike Park e dei suoi percorsi sotto effetto di alcolici o stupefacenti e/o in stato di alterazione psico-fisica. Il comportamento scorretto sui tracciati e sugli impianti di risalita comporta il ritiro del Bikepass senza alcun tipo di indennizzo.
- 11.** In caso di incidente ad un utente del Bike Park   fatto obbligo agli altri utilizzatori di prestare prontamente la necessaria prima assistenza oltrech  di chiamare il Soccorso (112) ed avvertire tempestivamente l’ente gestore.
- 12.**   vietato arrecare danno all’ambiente in cui   inserito il Bike Park, oltrech  gettare rifiuti.

CONSIGLI E REGOLE GENERALI

- Informarsi sulle previsioni meteorologiche.
- Preparazione fisica ed equipaggiamento idoneo sono fondamentali. Scegliere una bike adatta alle proprie capacit  e al tipo di tracciato che si intende percorrere.
- Casco indossato e ben allacciato, abbigliamento per le varie situazioni, funzionali, antivento e antipioviggia.
- Portare barrette energetiche e bevande in abbondanza.
- Prestare attenzione alle discese, avere sempre il controllo della bicicletta, moderare la velocit  in base alle capacit , al tipo di terreno e alle condizioni del tempo.
- Informarsi sulla percorribilit  dei tracciati e consultare le cartine sia prima che durante il percorso.
- Rispettare i pedoni, che al di fuori dei bike park, hanno sempre la precedenza sui sentieri ed essere in grado di fermarsi per lasciarli passare.
- Rispettare la natura ed evitare di uscire dai sentieri. Evitare frenate brusche e manovre che possono accentuare l’erosione dei tracciati.
- Non abbandonare mai i rifiuti, ma gettarli negli appositi cassonetti.

MTB Gravity, Downhill, Freeride, and Enduro are potentially high-risk and dangerous porting practices. For this reason, they are reserved for highly trained and adequately equipped experts. It is therefore obligatory to adhere rigorously to the regulations of the Bike Park of Consorzio Pontedilegno-Tonale and be scrupulous in showing the due respect in order to safeguard yourselves and others. The Rules and Regulations of the Bike Park of Consorzio Pontedilegno-Tonale are displayed both on the notice boards in the close vicinity of the trails and on the website www.pontedilegnotonale.com

- 1.** The Bike Parks are made up of one or more circuits to be used for the purpose of riding ONLY in descent and in the saddle of the correct means i.e. Downhill, Freeride or Enduro Mountain bike. The bicycle used should possess all the technical characteristics necessary with regard to safety; the bike should always be in a perfect state of maintenance. The difficulty rating of each circuit is indicated at the start. In this respect, ‘green’, ‘blue’, ‘blue/red’, ‘red’, ‘red/black’, ‘black’ and ‘orange’ trails are distinguished, with increasing degrees of difficulty.
- 2.** Access inside the Bike Park is absolutely prohibited to people on foot or in possession of any other means. Nevertheless, should it happen that a rider sees a pedestrian on the circuit, he should immediately slow down and behave in a right and proper way in the light of this dangerous situation; the rider must immediately inform the people responsible of the situation. Finally, it is absolutely forbidden to exit the signposted circuits.
- 3.** Access to the Bike Park is permitted exclusively and only to holders of the ‘Bikepass’. Any other ticket only allows the holder to transport on the lift and does not give access to the Bike Park. Access to the Bike Park and its trails implies the user’s assumption of full responsibility for his or her conduct, the consequences thereof and full acceptance of these regulations. The owners or subsequent third parties running the Bike Park accept absolutely no responsibility.
- 4.** Minors: access is forbidden for minors under 6 years of age, while those between 6 and 14 years of age must be accompanied by an adult (over 18 years old).
- 5.** Access to the Bike Park is permitted only during the opening times: the Park may be closed at any time, by the owners or those in charge of the Park (if different from the owners), without previous notification or warning for reasons of maintenance or safety, or due to weather conditions or force majeure. In these circumstances no refund will be given to holders of the ‘Bikepass’.
- 6.** It is obligatory to observe and respect the notices and signs on the circuits. In the event of paths and roads crossing the circuits, cyclists MUST pay strict attention to vehicles or pedestrians and in particular giving them precedence. It is obligatory to abide by the rules stipulated by the personnel of the Park.
- 7.** Users of the Bike Park must be in possession of all the necessary skills and technical expertise, physical training and knowledge before taking on the chosen trails. It is obligatory to keep speed under control: this should be calculated according to the characteristics of the circuit and the ability and preparation of the rider. It is strongly recommended to do a trial run at low speed. During the first round we recommend keeping a steady speed in order to confirm the general state or condition of the circuit, as these can change very quickly even after each subsequent lap. It is obligatory to keep the required distance from the person in front of you: if there are any stationary bikes you must slow down immediately to avoid stoppages. In case of an unavoidable stop due to situations beyond your control you must remain in a visible and safe position.
- 8.** It is obligatory to wear a crash helmet and back, chest, elbow and leg protection. It is also strongly recommended that gloves, protective socks, neck brace and a facemask are worn. Equipment used should be checked regularly and always be in perfect condition. In case of sport competitions and/or specific events other arrangements may be possible.

- 9.** Where there are “jumps, bridges or gangways” or any other artificial structures they must be taken on with the correct physical fitness and technical preparation, in accordance with their characteristics. In any doubt, it is advisable to use any suitable variations if possible. Finally, it is forbidden to modify and/or manhandle the structures in any way.
- 10.** The use of the Bike Park under the influence of alcohol or drugs is strictly forbidden. Misbehaviour or the misuse in any way of the circuits will result in the immediate withdrawal of the Bikepass without any compensation or reimbursement.
- 11.** In case of accident, users should immediately give aid and assistance as well as call 112 and notify the manager or supervisor of the Park.
- 12.** It is forbidden to cause damage to the environment surrounding the Bike Park and throw rubbish away.

TIPS AND ADVICES

- Check the updated weather conditions as these can change quickly in the mountains.
- Suitable and adequate equipment and thorough preparation are fundamental.
- Always choose a bike in accordance with your ability or type of trail you are intending to do.
- A riding helmet must be worn and well secured; clothes for different situations should be functional, with a wind jacket and rainwear.
- Have with you energising bars and plenty of drinks.
- Take great care on the descents, always be in control of your bike and moderate the speed based on ability, weather conditions and terrain type.
- Keep informed with regard to the accessibility of the trail and consult the maps before and during the ride.
- Respect all pedestrians outside the bike park and give way to them at all times on the paths and always be ready to stop at any time to let them pass.
- Respect the surrounding nature and stay on the paths. Avoid braking sharply and any other manoeuvres, which may damage the paths.
- Never litter the area, take any rubbish with you and place it in the designated containers.