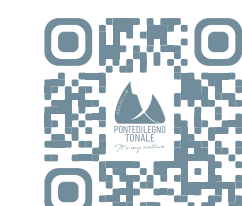


WELCOME BIKERS

PONTEDILEGNO-TONALE BIKE LA BICI PER TUTTI I GUSTI

Qui a Pontedilegno-Tonale ogni biker che è in te troverà tutto ciò che sogna. 500 km di sentieri tra natura e storia, da percorrere in sella alla MTB. Gli iconici passi Gavia e Mortirolo, un vero must per te che ami la bici da strada, ma anche il Passo Tonale. I percorsi gravity per sentire l'adrenalina a mille. Infine, le piste ciclabili a misura di famiglia.



Vai al nostro sito



Scarica la brochure

HOTEL

Scegli tra le nostre strutture ricettive quella perfetta per te e per vivere al meglio la tua esperienza bike.



Scopri gli hotel

LEGENDA

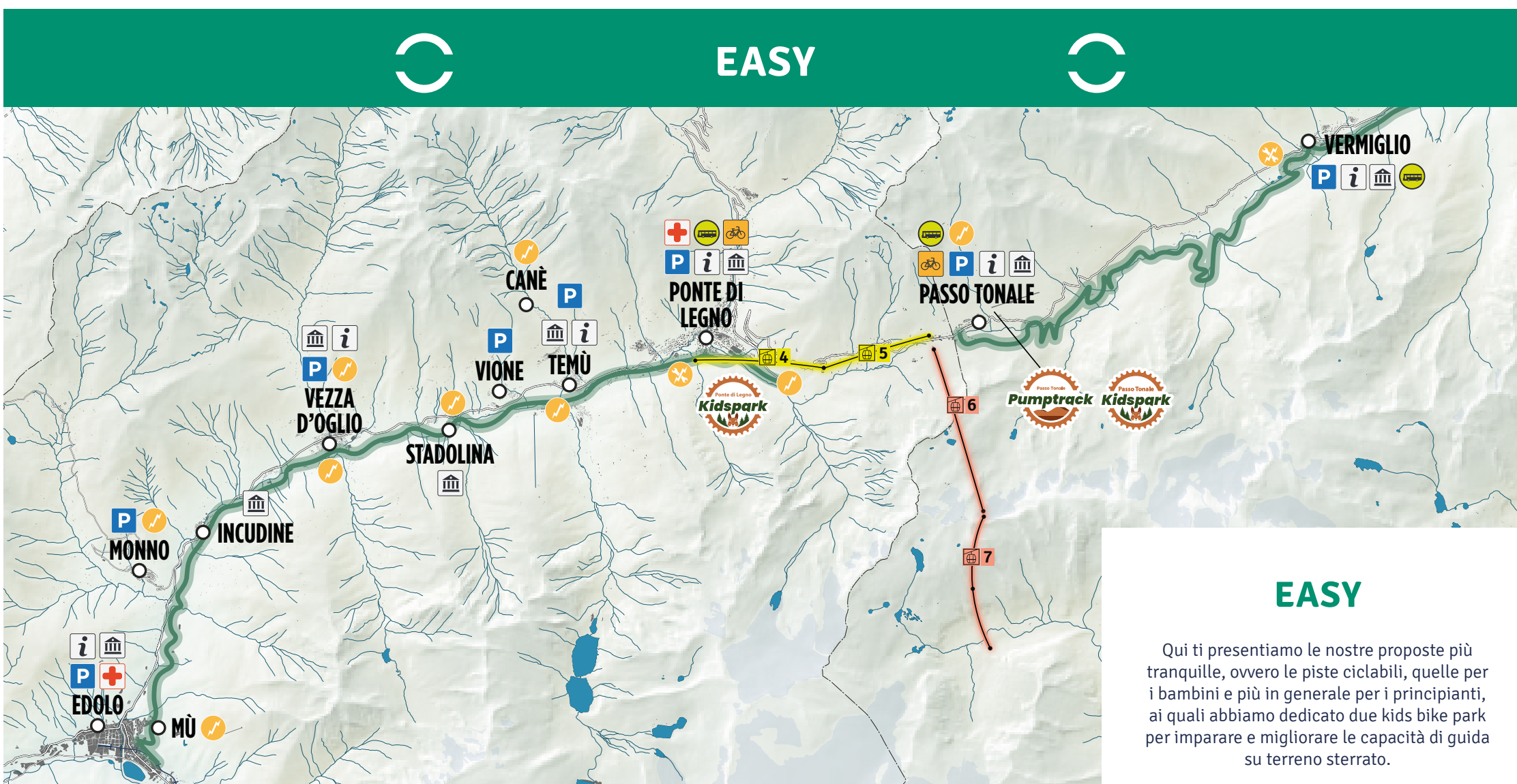
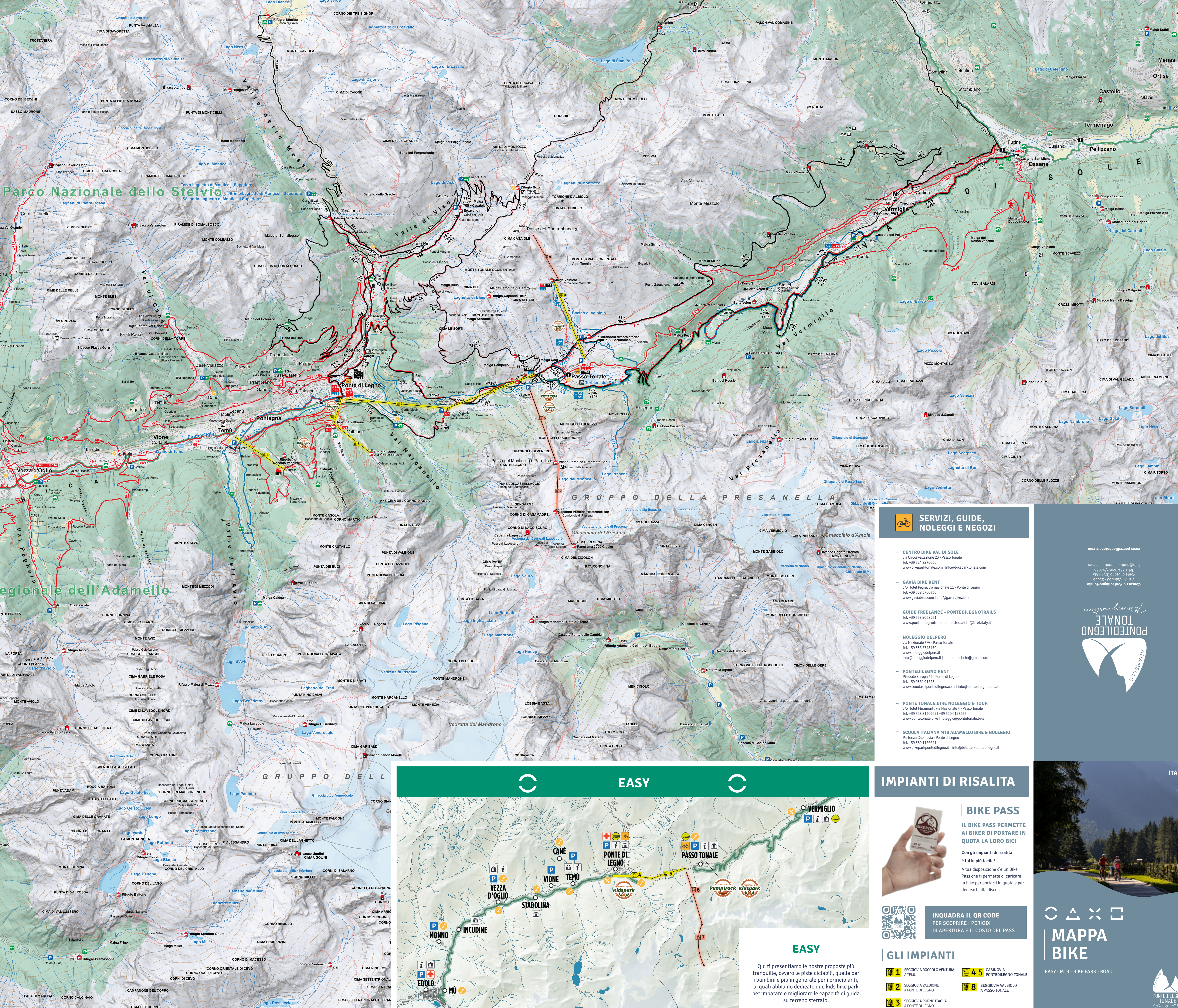
STRADE	PARTENZA PERCORSO	SERVIZI BIKE
Strada asfaltata	Difficoltà	Guide, Noleggi e Negozi
Strada sterrata	723 - N° percorso	Punto di ricarica
Sentiero	Disciplina	Punto di ricarica e manutenzione

PERCORSI BIKE	
Facile Mtb	Facile Bike Park
Medio Mtb	Medio Bike Park
Difficile Mtb	Difficile Bike Park
Pista ciclabile	Estremo Bike Park

MOBILITÀ	
Seggiovia	Seggiovia senza trasporto bici
Cabinovia	Cabinovia senza trasporto bici

DISCIPLINE	
MTB	ROAD
EASY	BIKE PARK

PUNTI DI INTERESSE
Rifugio / Ristoro
Bivacco
Museo



SERVIZI, GUIDE, NOLEGGI E NEGOZI

- CENTRO BIKE VAL DI SOLE**
via Circoscrizione 23 - Passo Tonale
Tel. +39 0342 870056
www.bikeparktonale.com | info@bikeparktonale.com
- GAVIA BIKE RENT**
c/o Hotel Paga, via Nazionale 11 - Ponte di Legno
Tel. +39 0342 870036
www.gaviabike.com | info@gaviabike.com
- GUIDE FREELANCE - PONTEDILEGNOTRAILS**
Tel. +39 0342 870031
www.pontedilegotrails.it | matteo.anielli@trekitaly.it
- NOLEGGIO DELPERO**
via Nazionale 3/A - Passo Tonale
Tel. +39 0342 870031
www.noleggiodelpero.it | info@noleggiodelpero.it
- PONTEDILEGNO RENT**
Piazzale Europa 62 - Ponte di Legno
Tel. +39 0342 870031
www.scolastopontedilegno.com | info@pontedilegno.com
- PONTE TONALE BIKE NOLEGGIO & TOUR**
c/o Hotel Miramonti, via Nazionale 4 - Passo Tonale
Tel. +39 0342 870031 | +39 0321 024753
www.pontetonalebike.it | noleggiopontetonale@pontetonalebike.it
- SCUOLA ITALIANA MTB ADAMELLO BIKE & NOLEGGIO**
Parthena Calvarina - Ponte di Legno
Tel. +39 0342 870031
www.bikeparkpontedilegno.it | info@bikeparkpontedilegno.it

IMPIANTI DI RISALITA

BIKE PASS

IL BIKE PASS PERMETTE AI BIKER DI PORTARE IN QUOTA LA LORO BICI

Con gli impianti di risalita è tutto più facile!

A tua disposizione c'è un Bike Pass che ti permette di caricare la bike per portarti in quota e per dedicarti alla discesa.

INQUADRA IL QR CODE PER SCOPRIRE I PERIODI DI APERTURA E IL COSTO DEL PASS

GLI IMPIANTI

1 SEGGIOVIA ROCCOLO VENTURA A TEMU	4/5 CABINOVIA PONTEDILEGNO-TONALE
2 SEGGIOVIA VALBIONE A PONTE DI LEGNO	8 SEGGIOVIA VALBOLLO A PASSO TONALE
3 SEGGIOVIA CORNO D'ALTA A PONTE DI LEGNO	

MAPPA BIKE

EASY - MTB - BIKE PARK - ROAD

CONSIGLI

- Informarsi sulle previsioni meteorologiche.
- Preparazione fisica ed equipaggiamento idoneo sono fondamentali. Scegliere una bike adatta alle proprie capacità e al tipo di tracciato che si intende percorrere.
- Caso indossato e ben allacciato, obbligatorietà per le varie situazioni, funzionali, antiverbo e antipioggia.
- Portare barrette energetiche e bevande in abbondanza.
- Prestare attenzione alle discese, avere sempre il controllo della bicicletta, moderare la velocità in base alle capacità, al tipo di terreno e alle condizioni del tempo.
- Informarsi sulla percorribilità dei tracciati e consultare le cartine sia prima che durante il percorso.
- Rispettare i padoni, che al di fuori del bike park, hanno sempre la precedenza sui sentieri ed essere in grado di fermarsi per lasciarli passare.
- Rispettare la natura ed evitare di uscire dai sentieri. Evitare frenate brusche e manovre che possono accentuare l'erosione dei tracciati.
- Non abbandonare mai i rifiuti, ma gettarli negli appositi cassonetti.

LEGENDA

 MTB	 ROAD	 EASY	 BIKE PARK
DIFFICOLTÀ PERCORSO		SINGLE TRACK	
 Facile		 Facile	
 Medio		 Medio	
 Difficile		 Difficile	
 Estremo		 Estremo	
TIPOLOGIA DI FONDO			
 Terreno sterrato		 Terreno asfaltato	

 Lunghezza	 Tipologia bici
 Tempo medio	 XC Cross country & marathon
 Dislivello / - positivo / - negativo	 AM All mountain & trail
 Pendenza	 EN Enduro & freeride
 Tornanti	

EMERGENZA

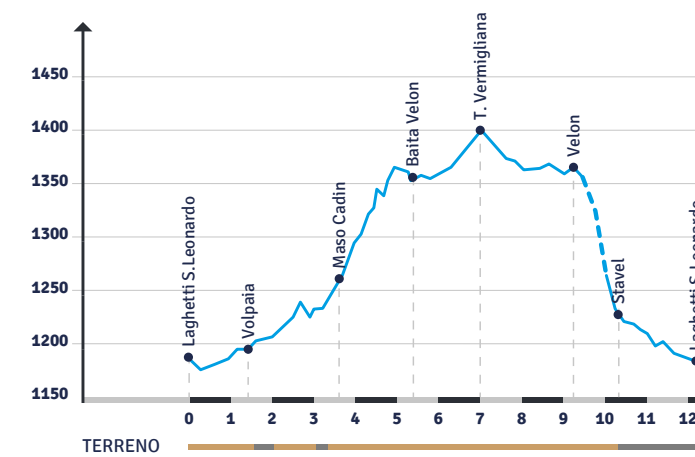
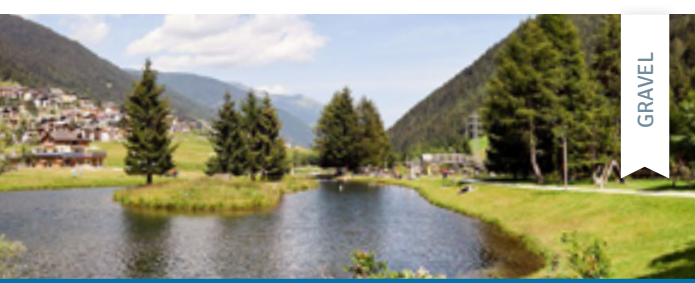
PER LE EMERGENZE CHIAMA IL 112

Puoi comunicare la tua posizione utilizzando i punti di riferimento che trovi sulla cartina



TAS
LAGHETTI S. LEONARDO / BAITA VELON / MALGA CADIN
TORRENTE VERMIGLIO / LAGHETTI S. LEONARDO

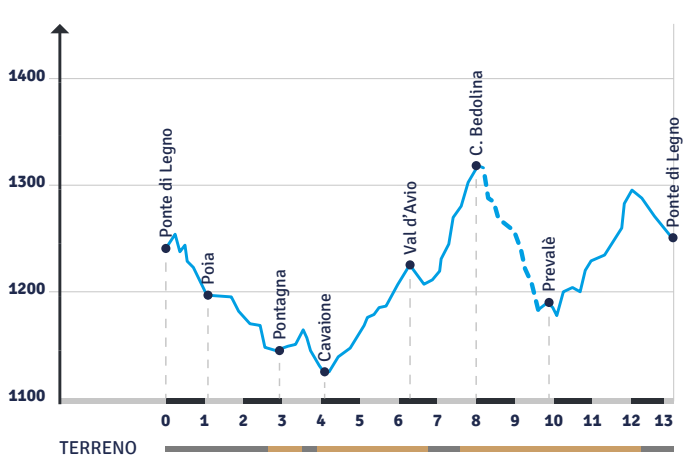
FACILE			
 12,2 km	 XC / AM / EN	 1:30 h	 +/- 250 m





SGHIRLAT
PONTE DI LEGNO / PONTAGNA
VAL D'AVIO / PONTE DI LEGNO

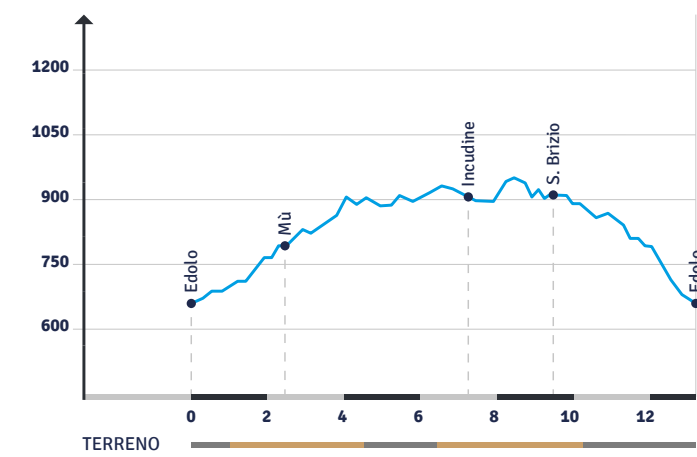
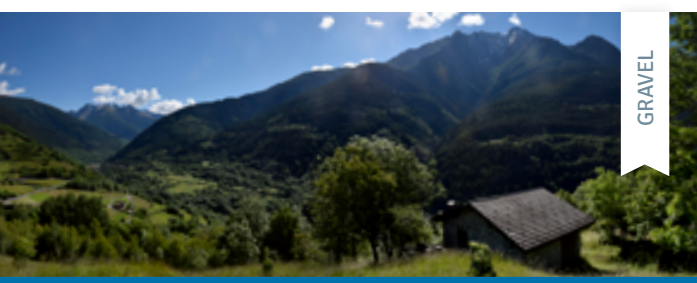
FACILE			
 13,7 km	 XC / AM / EN	 1:40 h	 +/- 360 m





TOUR S. BRIZIO
EDOLO / MU' INCUDINE
S. BRIZIO / EDOLO

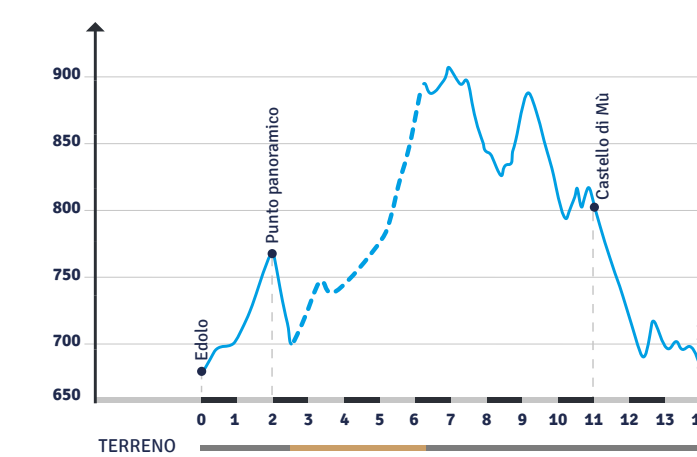
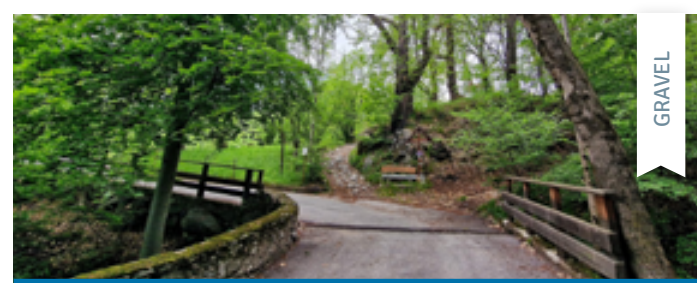
FACILE			
 13,2 km	 XC / AM / EN	 2:00 h	 +/- 320 m





EDOLO
EDOLO / PUNTO PANORAMICO / CASTELLO DI MU' EDOLO

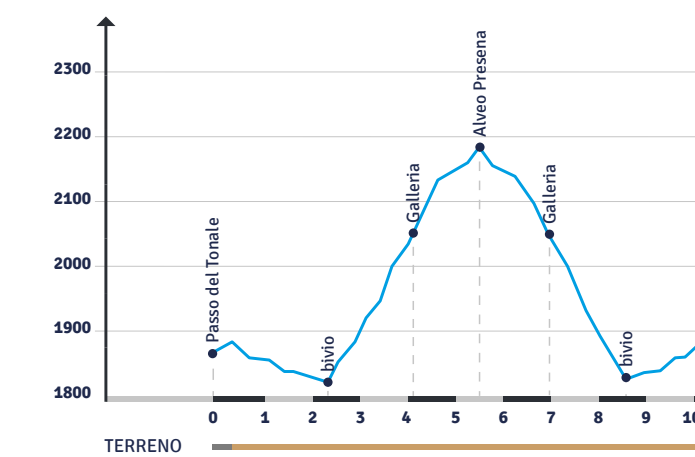
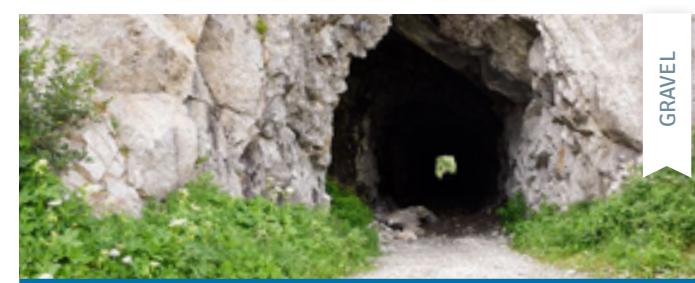
FACILE			
 14 km	 XC	 1:50 h	 +/- 450 m





TOUR ALVEO PRESENTA
PASSO TONALE / ALVEO PRESENTA / PASSO TONALE

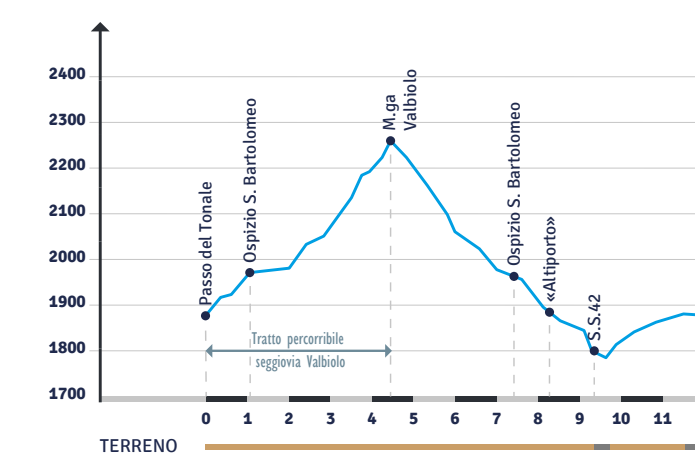
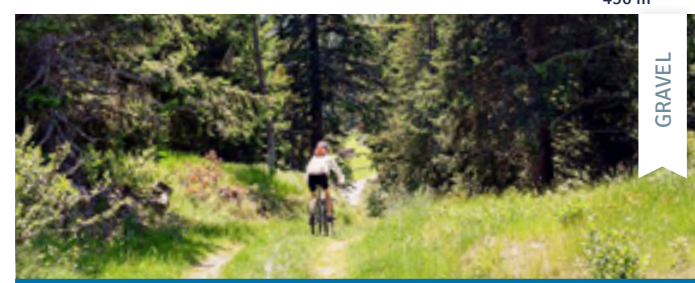
FACILE			
 10,2 km	 XC / AM / EN	 1:30 h	 +/- 450 m





TOUR DELLE MARMOTTE
PASSO TONALE / MIRANDOLA / MALGA VALBIOLO
PASSO TONALE

FACILE			
 12,2 km	 XC / AM / EN	 2:30 h	 +/- 450/900 m

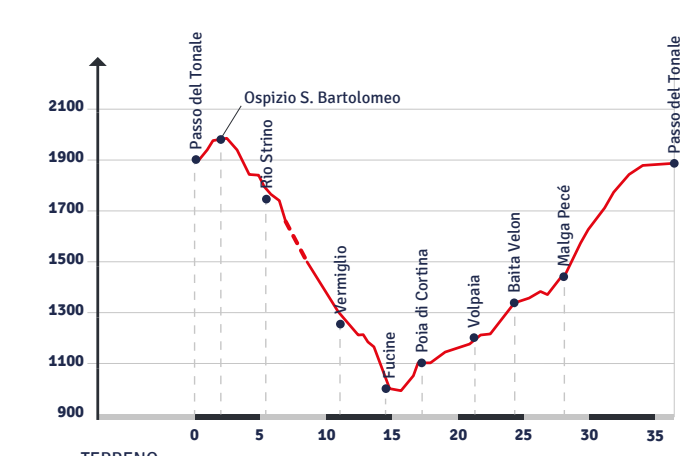
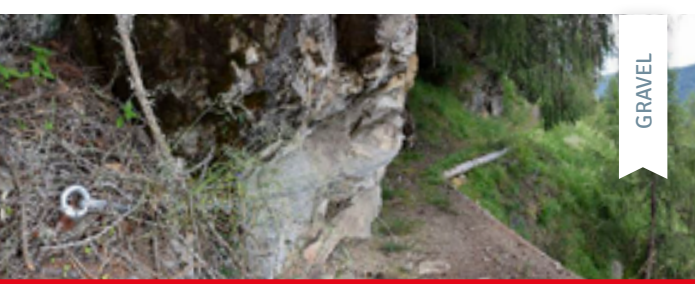


PERCORSI BIKE PARK		LEGENDA		IMPIANTI DI RISALITA	
 Lunghezza	Difficoltà	 Partenza tracciato	 Dislivello in discesa	 STAZIONE DI PARTENZA	 STAZIONE DI ARRIVO
 1 • UPPER WAY	2,6 km - 325 m	 8 Valbiolo	 8 • TEMU VERTICAL	1,8 km - 230 m	 4 Roccio Vertura
 2 • TONALE EASY RIDER	3,2 km - 325 m	 8 Valbiolo	 9 • BACK TO TEMU	3,4 km - 380 m	 2 Valbione
 3 • RACE LINE	3,2 km - 325 m	 8 Valbiolo	 10 • JUMP LINE	1,4 km - 135 m	Passo Tonale
 4 • PEGRA EASY RIDER	3,2 km - 280 m	 5 Pontedlegno Tonale	 11 • MINI DH	1,8 km - 125 m	Passo Tonale
 5 • PEGRA FLOW TRAIL	2,0 km - 300 m	 4 Pontedlegno Tonale			
 6 • VALBIONE SNAKE	1,2 km - 230 m	 2 Valbione			
 7 • CASOLA TREES	2,2 km - 230 m	 1 Roccio Vertura			



PIZALEGN
PASSO TONALE / MIRANDOLA / RIO STRINO
VERMIGLIO / FUCINE / PASSO TONALE

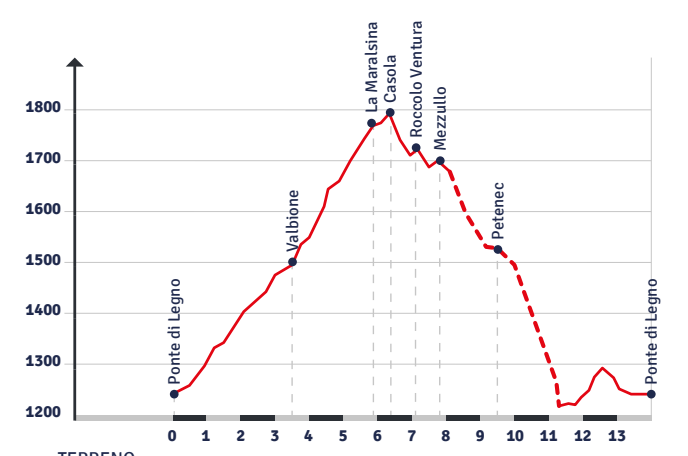
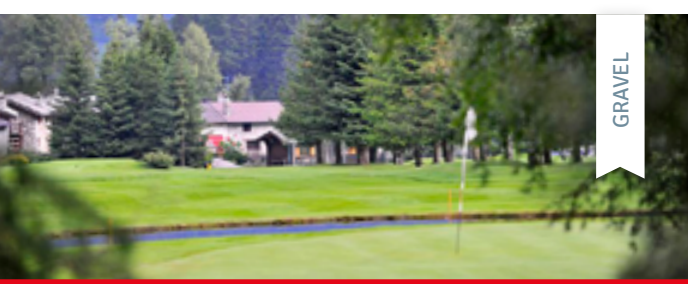
MEDIO			
 16,2 km	 XC / AM / EN	 3:30 h	 +/- 1100 m





CERF
PONTE DI LEGNO / VALBIONE / MARALINA / CASOLA
MEZZULLO / PONTE DI LEGNO

MEDIO			
 13,7 km	 XC / AM / EN	 2:30 h	 +/- 650 m





LEOR
PONTE DI LEGNO / PRECASAGLIO / ARSEN
PRECASAGLIO / PEZZO / TALAS / PONTE DI LEGNO

MEDIO			
 15,4 km	 XC / AM / EN	 1:40 h	 +/- 530 m





DAU
PASSO TONALE / VESCAIA / CASE DI VISO
S. APOLLONIA / PONTE DI LEGNO

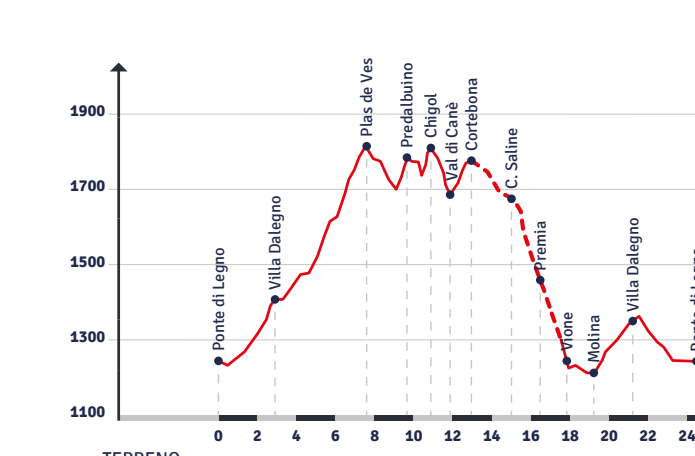
MEDIO			
 21,6 km	 XC / AM / EN	 2:00 h	 +/- 450/500 m





STAMBECC
PONTE DI LEGNO / VILLA DALEGNO / VAL DI CANE
PREMIA / MONTE / CECANU / VILLA DALEGNO
PONTE DI LEGNO

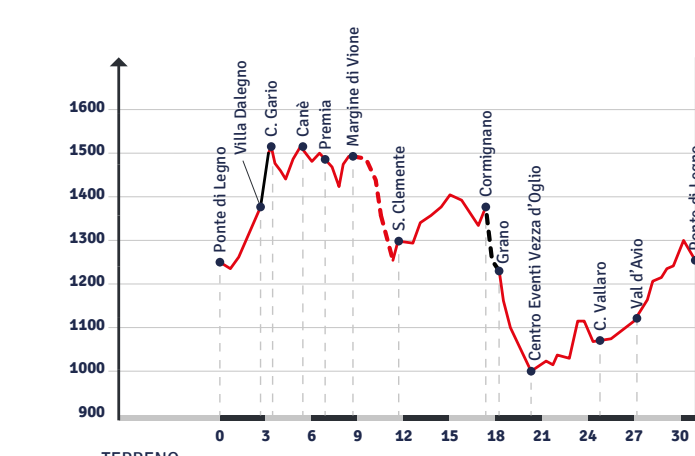
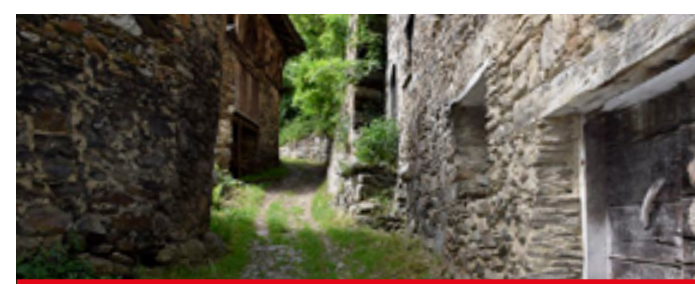
MEDIO			
 24,5 km	 XC / AM / EN	 3:00 h	 +/- 980 m





CORF
PONTE DI LEGNO / VILLA DALEGNO / CANE / PREMIA
S. CLEMENTE / CECANU / STADOLINA / TEMU
PONTE DI LEGNO

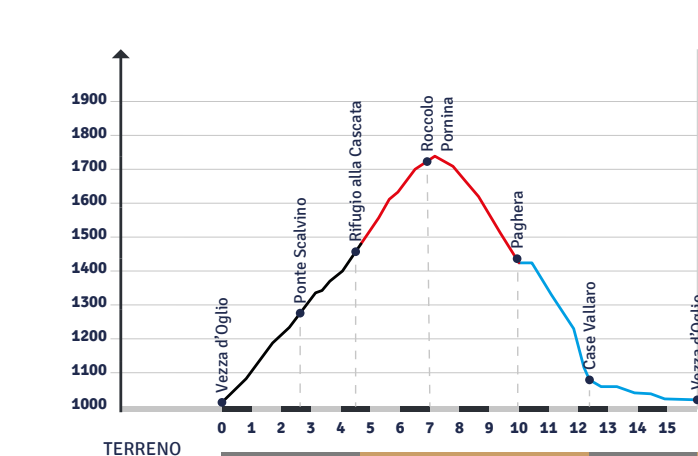
MEDIO			
 31,6 km	 XC / AM / EN	 3:30 h	 +/- 1140 m





GARDENA
VEZZA D'OGGIO / RIF. ALLA CASCATA / PORNINA
VAL VALLARO / Vezza D'OGGIO

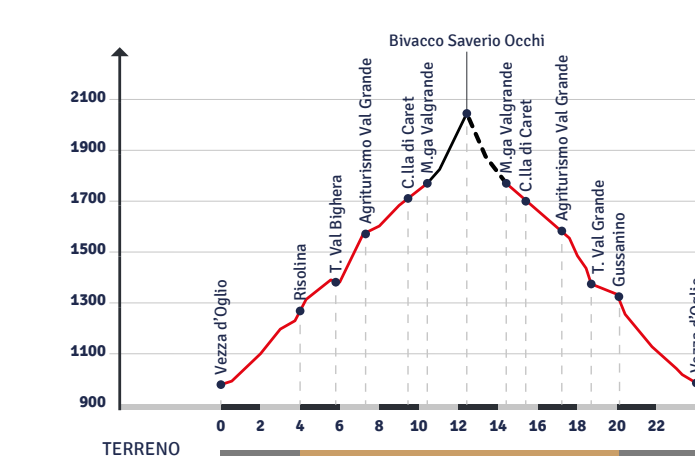
MEDIO			
 15,8 km	 XC / AM / EN	 3:00 h	 +/- 710 m





GIPETO
VEZZA D'OGGIO / RISULINA / PLASABUS
PLAS DI CORTINA / FUCINE / VOLPAIA / GUSSANINO
VEZZA D'OGGIO

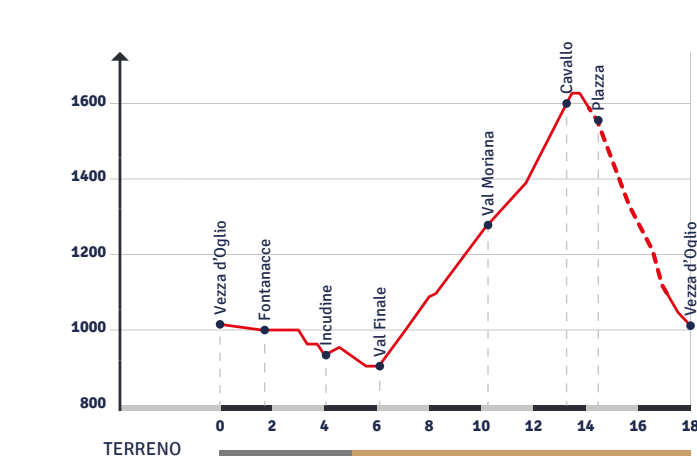
MEDIO			
 23,1 km	 XC / AM / EN	 3:30 h	 +/- 1030 m





BENOLA
VEZZA D'OGGIO / INCUDINE / CAVALLO
PIAZZA / Vezza D'OGGIO

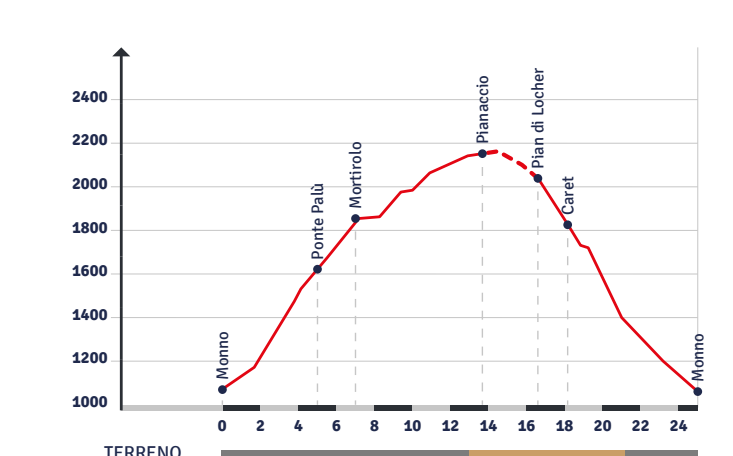
MEDIO			
 18 km	 XC / AM / EN	 2:30 h	 +/- 780 m





TOUR DEL MORTIROLO
MONNO / MORTIROLO
PIANACCO / CARET / MONNO

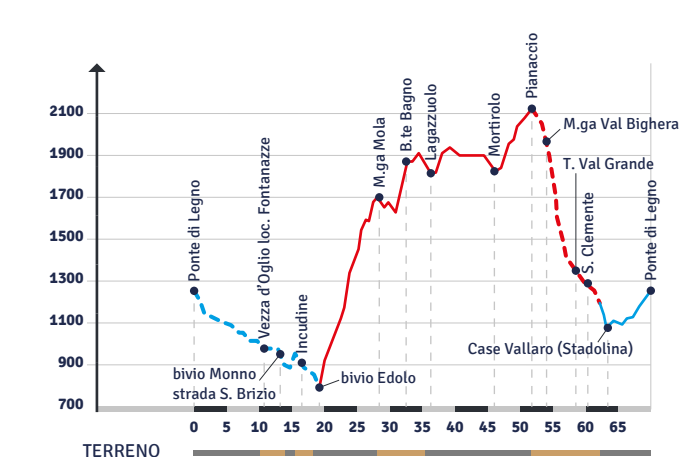
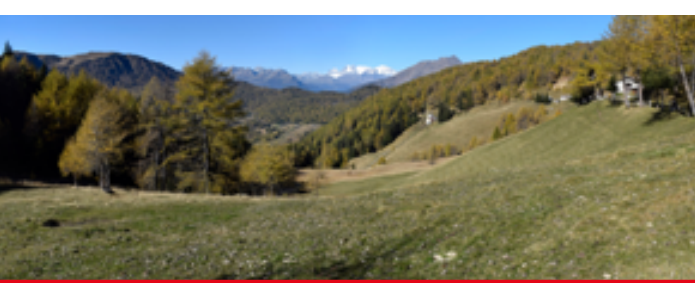
MEDIO			
 25 km	 XC / AM / EN	 3:30 h	 +/- 1100 m





GRAN TOUR DEL MORTIROLO
PONTE DI LEGNO / INCUDINE / MOLA / MORTIROLO
PIANACCO / S. CLEMENTE / STADOLINA
PONTE DI LEGNO

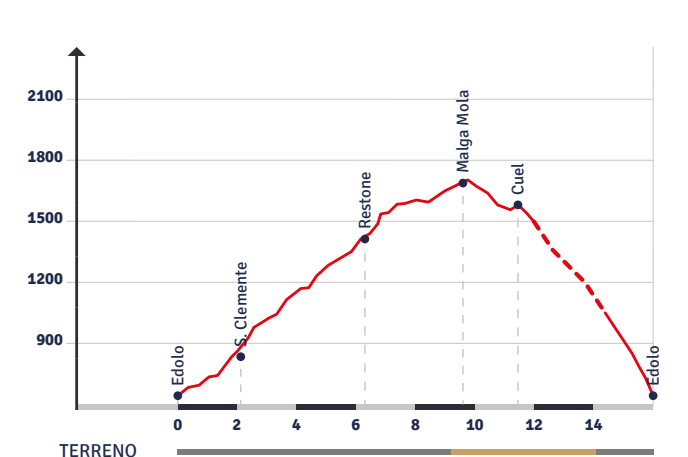
MEDIO			
 69,8 km	 XC / AM / EN	 6:00 h	 +/- 2110 m





TOUR MOLA
EDOLO / S. CLEMENTE / RESTONE
RIF. MALGA MOLA / QUEL / EDOLO

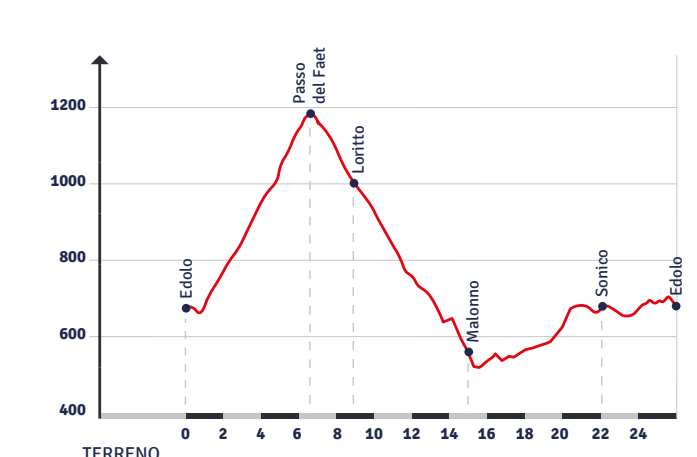
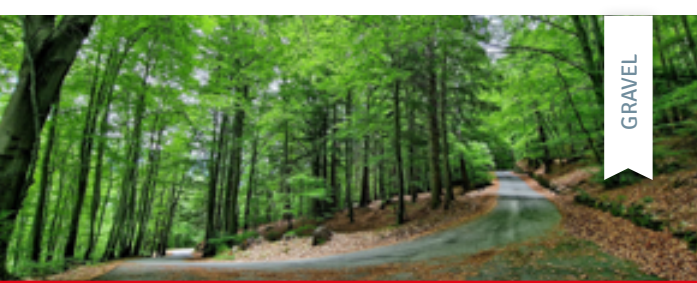
MEDIO			
 15,8 km	 XC / AM	 3:50 h	 +/- 1190 m





PASSO DEL FAET
EDOLO / PASSO DEL FAET / LORITTO / MALONINO
SONICO / EDOLO

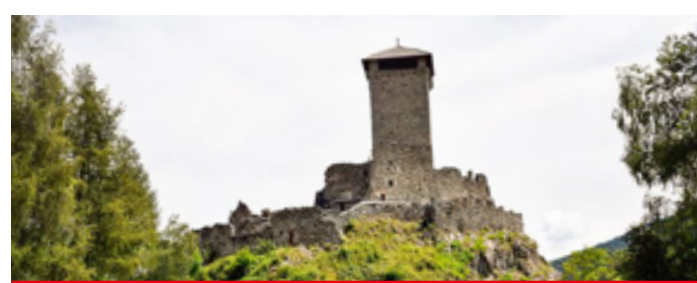
MEDIO			
 25,9 km	 XC / ROAD	 2:50 h	 +/- 940 m





TOUR MALGA DEL DOSS
LAGHETTI S. LEONARDO / OSSANA / VALPIANA
LAGHETTI S. LEONARDO

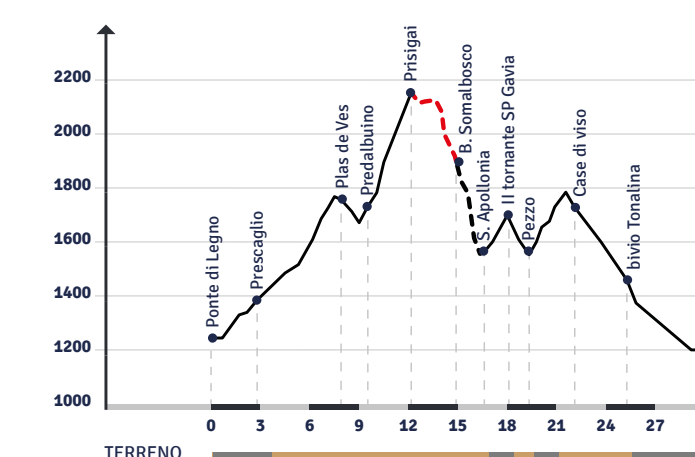
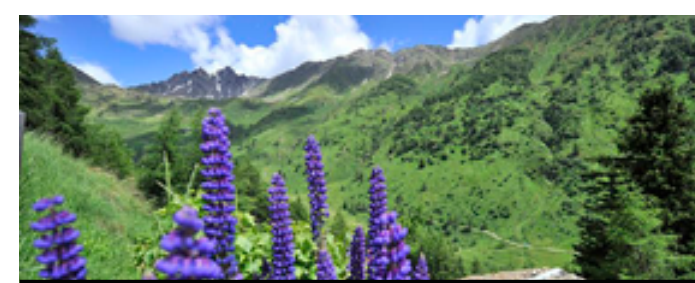
MEDIO			
 18,9 km	 XC / AM / EN	 2:00 h	 +/- 750 m





AQUILA
PONTE DI LEGNO / PRECASAGLIO / PLAS DE VES
PREMIA / MONTE / CECANU / STADOLINA / TEMU
PONTE DI LEGNO

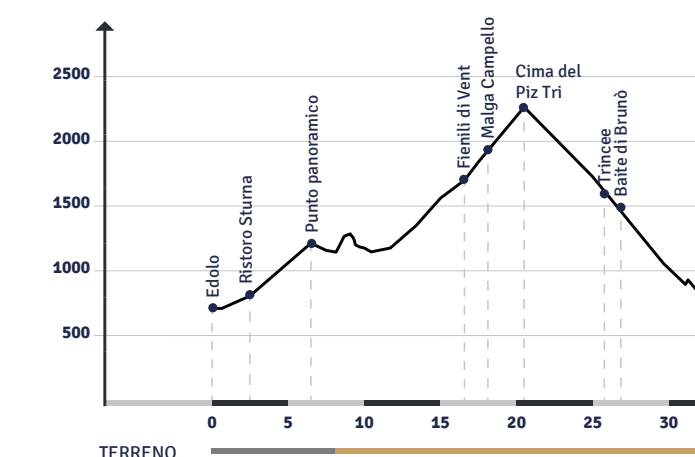
DIFFICILE			
 31,2 km	 XC / AM / EN	 4:00 h	 +/- 1430 m





TOUR PIZ TRI
EDOLO / FLETTA / BRUNO / VENT / LANDO / PIZ TRI
BAITE FAET / EDOLO

DIFFICILE			
 33,3 km	 XC / AM / EN	 6:30 h	 +/- 1950 m





ADAMELLO SUPER MARATHON
VERMIGLIO / PASSO TONALE / PONTE DI LEGNO
CASE DI VISO / RIFUGIO BOZZI