

PONTEDILEGNO-TONALE BIKE
LA BICI PER TUTTI I GUSTI



[Vai al nostro sito](#)



Scarica la brochure



[Scopri gli hotel](#)

PARTENZA PERCORSO

STRADA

-  Strada asfaltata
-  Strada sterrata
-  Sentiero

PARTENZA PERCORSO

Difficoltà

 N° percorso

Disciplina

SERVIZI BIKE

-  Guide, Noleggi e Musei
-  Punto di ricarica
-  Punto di ricarica e manutenzione

PERCORSI BIKE

	Facile Mtb		Principiante Bike Park
	Medio Mtb		Facile Bike Park
	Difficile Mtb		Intermedio Bike Park
	Pista ciclabile		Avanzato Bike Park
			Esperto Bike Park
			Pro Bike Park
			Estremo Bike Park

PUNTI DI INTERESSE

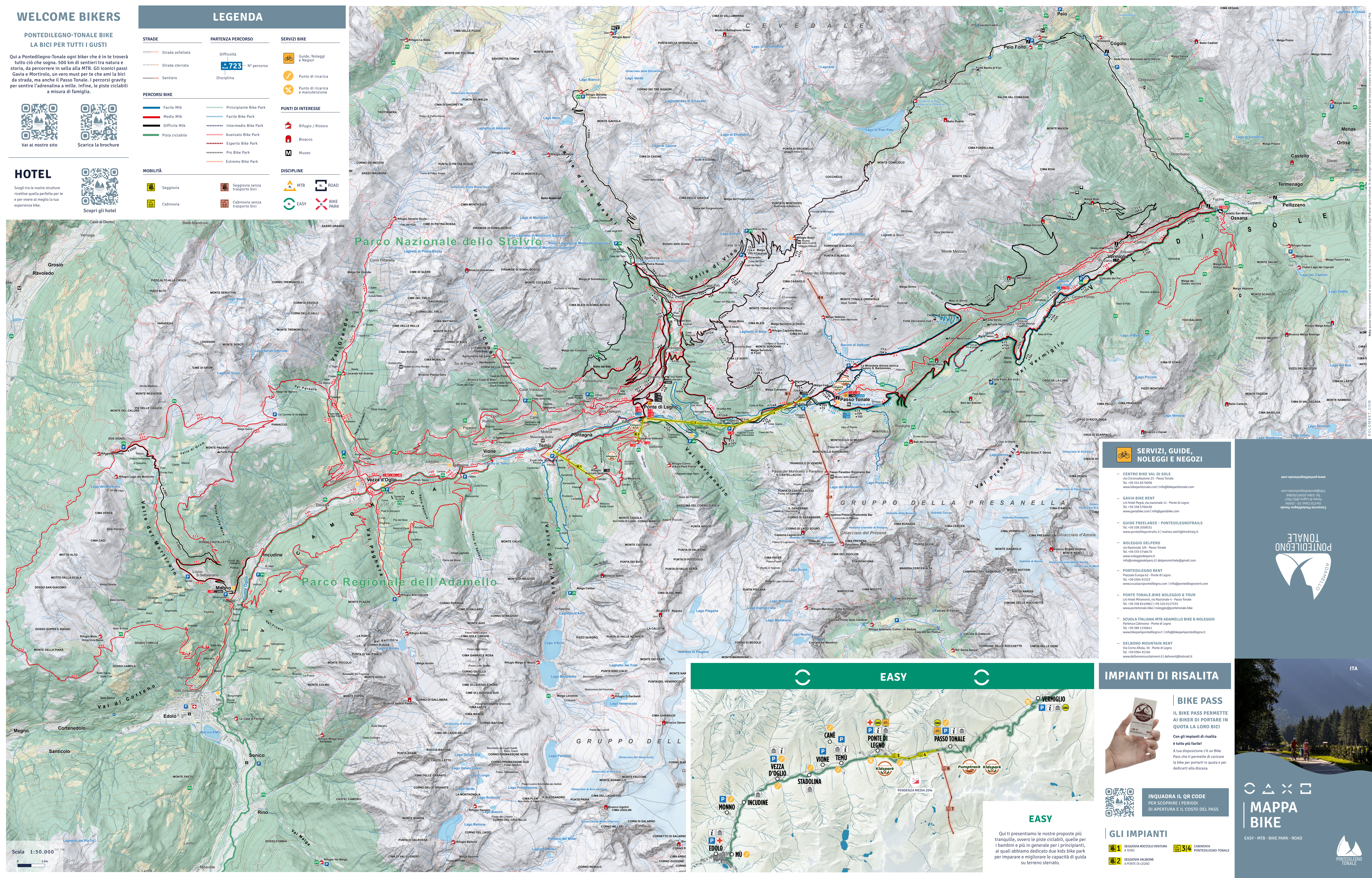
-  Rifugio / Ristoro
-  Bivacco
-  Museo

MOBILITÀ

	Seggiovia		Seggiovia senza trasporto bici
	Cabinovia		Cabinovia senza trasporto bici

DISCIPLINE

	MTB		ROAD
	EASY		BIKE PARK



CONSIGLI

- Informarsi sulle previsioni meteorologiche.
- Preparazione fisica ed equipaggiamento idoneo sono fondamentali. Scegliere una bike adatta alle proprie capacità e al tipo di tracciato che si intende percorrere.
- Casco indossato e ben allacciato, obbligatorio per le varie situazioni, funzionali, antiverbo e antipioggia.
- Portare barrette energetiche e bevande in abbondanza.
- Prestare attenzione alle discese, avere sempre il controllo della bicicletta, moderare la velocità in base alle capacità, al tipo di terreno e alle condizioni del tempo.
- Informarsi sulla percorribilità dei tracciati e consultare le cartine sia prima che durante il percorso.
- Rispettare i padoni, che al di fuori del bike park, hanno sempre la precedenza sui sentieri ed essere in grado di fermarsi per lasciarli passare.
- Rispettare la natura ed evitare di uscire dai sentieri. Evitare frenate brusche e manovre che possono accentuare l'erosione dei tracciati.
- Non abbandonare mai i rifiuti, ma gettarli negli appositi cassonetti.

NOTA: questa mappa è un prodotto di natura turistica, le informazioni e le classificazioni degli itinerari sono indicative, si declina ogni responsabilità per l'esattezza e la precisione dei dati che puoi trovare su certi topografici tecnici a scale più dettagliate.

EMERGENZA



PER LE EMERGENZE CHIAMA IL 112

Puoi comunicare la tua posizione utilizzando i punti di riferimento che trovi sulla cartina

LEGENDA



DIFFICOLTÀ PERCORSO	SINGLE TRACK
Facile	Facile
Medio	Medio
Difficile	Difficile
Estremo	Estremo

TIPOLOGIA DI FONDO	
Terreno sterrato	Terreno asfaltato

Lunghezza	Tipologia bici
Tempo medio	XC Cross country
Percezione	E marathon
Dislivello + positivo / - negativo	AM All mountain & trail
Pendenza	EN Enduro & freeride
Tornanti	

ROAD

PASSO TONALE
DA PONTE DI LEGNO

FACILE

11,1 km
 media 5,5% | max 12%
 6
 + 620 m

PASSO TONALE
DA FUCINE DI OSSANA

MEDIO

14,5 km
 media 6% | max 9,9%
 0
 + 877 m

PASSO GAVIA
DA PONTE DI LEGNO

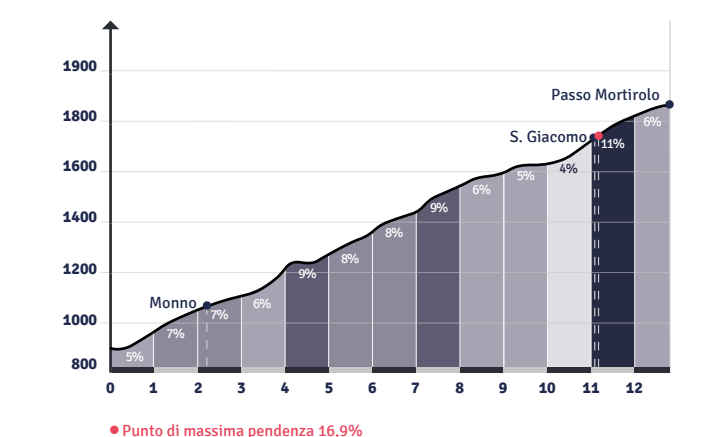
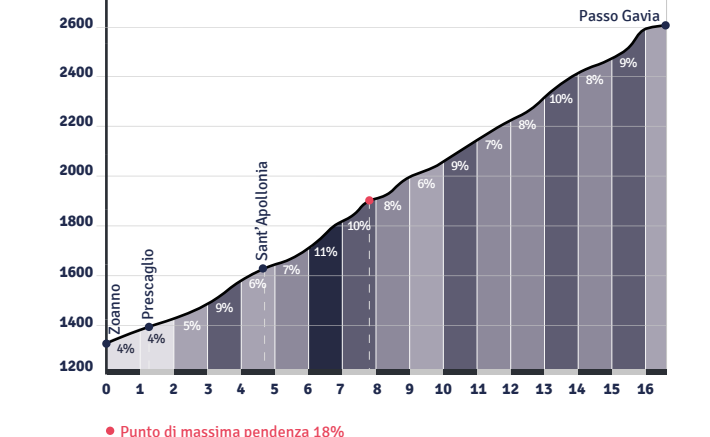
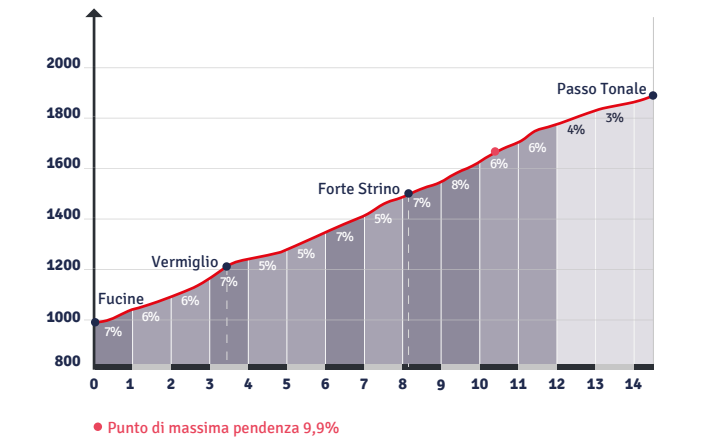
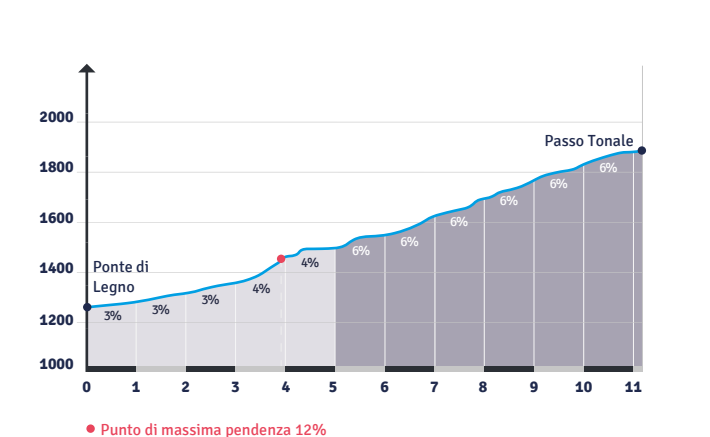
DIFFICILE

16,8 km
 media 7,9% | max 18%
 15
 + 1295 m

PASSO MORTIROLO
DA MONNO

DIFFICILE

12,7 km
 media 7,6% | max 16,9%
 13
 + 974 m



TAS
LAGHETTI S. LEONARDO / BAITA VELON / MALGA CADIN
TORRENTE VERMIGLIANA / LAGHETTI S. LEONARDO

FACILE

12,2 km
 XC / AM / EN
 1:30 h
 +/- 250 m

SGHIRLAT
PONTE DI LEGNO / PONTAGNA
VAL DAVID / PONTE DI LEGNO

FACILE

13,3 km
 XC / AM / EN
 1:40 h
 +/- 360 m

TOUR ALVEO PRESENA
PASSO TONALE / ALVEO PRESENA / PASSO TONALE

FACILE

10,2 km
 XC / AM / EN
 1:30 h
 +/- 450 m

TOUR DELLE MARMOTTE
PASSO TONALE / MIRANDOLA / MALGA VALBIOLO
PASSO TONALE

FACILE

12,2 km
 XC / AM / EN
 2:30 h
 + 450/90 m - 450 m

ZACCARANA
PASSO DEL TONALE / OSPIZIO S. BARTOLOMEO / FORTE
MERO / FORTE ZACCARANA / PASSO TONALE

FACILE

15,3 km
 XC / AM
 1:30 h
 +/- 400 m



LEGENDA	IMPIANTI DI RISALITA	PERCORSI BIKE PARK
PERCORSI Lunghezza Partenza tracciato Dislivello in discesa DIFFICOLTÀ PERCORSI Principiante Esperto Dislivello + positivo / - negativo Pendenza Tornanti SERVIZI BIKE Guide, Noleggi e Negozi	STAZIONE DI PARTENZA Temù 1.910 m s.l.m. Ponte di Legno 1.235 m s.l.m. Ponte di Legno 1.255 m s.l.m. Intermedia 1.640 m s.l.m. STAZIONE DI ARRIVO Roccolo Ventura 1.730 m s.l.m. Valbione 1.910 m s.l.m. Intermedia 1.910 m s.l.m. Passo Tonale 1.350 m s.l.m. Seggiovia Cabinovia	20 • PEGRÀ EASY RIDER 3,2 km - 280 m 3 Colonia Vigili Tonale 21 • PEGRÀ FLOW TRAIL 2,0 km - 300 m 3 Pontedilegno, Colonia Vigili 22 • VALBIONE SNAKE 1,2 km - 230 m 2 Valbione 23 • BACK TO TEMÙ 3,4 km - 380 m 2 Valbione 30 • CASOLA TREES PARADISE 2,2 km - 230 m 1 Roccolo Ventura 31 • TEMÙ VERTICAL WORK IN PROGRESS * Quest'anno stiamo lavorando per sorprendervi: gli impianti di risalita di Valbione e del Corno d'Aola restano chiusi... ma solo per prepararvi a qualcosa di ancora migliore!

Reshaping Temù Vertical
Coming soon

Cabinovia Corno d'Aola

Novità
Inverno 2026-2027

PIZALEGN
PASSO TONALE / MIRANDOLA / RIO STRINO
VERMIGLIO / FUCINE / PASSO TONALE

MEDIO

16,2 km
 XC / AM / EN
 3:30 h
 +/- 1100 m

CERF
PONTE DI LEGNO / VALBIONE / MARALSINA / CASOLA
MEZZUOL / PONTE DI LEGNO

MEDIO

13,7 km
 XC / AM / EN
 2:30 h
 +/- 650 m

LEOR
PONTE DI LEGNO / PRECASAGLIO / ARSEN
PRECASAGLIO / PEZZO / TALAS / PONTE DI LEGNO

MEDIO

15,4 km
 XC / AM / EN
 3:40 h
 +/- 730 m

DAÙ
PASSO TONALE / VESCASA / CASE DI VISO
S. APOLLONIA / PONTE DI LEGNO

MEDIO

21,6 km
 XC / AM / EN
 2:00 h
 + 450/90 m - 1050 m

STAMBECC
PONTE DI LEGNO / VILLA DALEGNO / VAL DI CANÈ
PREMIA / VIONE / GRANO / STADOLINA / TEMÙ
PONTE DI LEGNO

MEDIO

24,5 km
 XC / AM / EN
 3:00 h
 +/- 980 m

CORF
PONTE DI LEGNO / VILLA DALEGNO / CANÈ / PREMIA
PREMIA / VIONE / GRANO / STADOLINA / TEMÙ
PONTE DI LEGNO

MEDIO

31,6 km
 XC / AM / EN
 3:30 h
 +/- 1140 m

GARDENA
VEZZA D'OGGIO / RIF. ALLA CASCATA / PORINNA
VAL VALLARO / Vezza d'Oglio

MEDIO

15,9 km
 XC / AM / EN
 3:00 h
 +/- 710 m

GIPETO
VEZZA D'OGGIO / RISULINA / PLASABUS
PREMIA / VIONE / GRANO / STADOLINA / TEMÙ
VEZZA D'OGGIO

MEDIO

23,1 km
 XC / AM / EN
 3:30 h
 +/- 1030 m

BENOLA
VEZZA D'OGGIO / INCUDINE / CAVALLO
PLAZZA / Vezza d'Oglio

MEDIO

18 km
 XC / AM / EN
 2:30 h
 +/- 780 m

Cabinovia Valbiolo

Novità
Inverno 2026-2027

TOUR DEL MORTIROLO
MONNO / MORTIROLO
PIANACCIO / CARET / MONNO

MEDIO

25 km
 XC / AM / EN
 3:30 h
 +/- 1100 m

GRAN TOUR DEL MORTIROLO
PONTE DI LEGNO / INCUDINE / NOLA / MORTIROLO
PIANACCIO / S. CLEMENTE / STADOLINA
PONTE DI LEGNO

MEDIO

69,2 km
 XC / AM / EN
 6:00 h
 +/- 2110 m

TOUR MALGA DEL DOSS
LAGHETTI S. LEONARDO / OSSANA / VALPIANA
LAGHETTI S. LEONARDO

MEDIO

18,9 km
 XC / AM / EN
 2:00 h
 +/- 750 m

AQUILA
PONTE DI LEGNO / PRECASAGLIO / PLAS DE VES
PRECASAGLIO / RISIGIA / SOMMAROSSO / S. APOLLONIA /
CASE DI VISO / PONTE DEI BUOI / PONTE DI LEGNO

DIFFICILE

31,2 km
 XC / AM / EN
 4:00 h
 +/- 1430 m

ADAMELLO SUPER MARATHON
VERMIGLIO / PASSO TONALE / PONTE DI LEGNO
CASE DI VISO / RIFUGIO BOZZI / PASSO TONALE / MALGA
VERNIANA / MALGA PECÈ / VERMIGLIO

DIFFICILE

76,2 km
 XC
 8:00 h
 +/- 3050 m

TOUR DEI FORTI
PASSO TONALE / MASI DI VERNIANA / MALGA BOAI
POIA DI CORTINA / FUCINE / VOLPIA / BAITA VELON
MALGA PECÈ / PASSO TONALE

DIFFICILE

44 km
 XC / AM / EN
 4:00 h
 +/- 1440 m

EPIC TRAIL GRANDE GUERRA
PONTE DI LEGNO / CASE DI VISO / RIF. BOZZI
PELO / FUCINE / VERMIGLIO / PASSO TONALE
PONTE DI LEGNO

DIFFICILE

65,8 km
 XC / AM / EN
 6:30 h
 +/- 2600 m

TOUR RIFUGIO BOZZI
PONTE DI LEGNO / CASE DI VISO / RIFUGIO BOZZI
DOSSO DI MEDA / PONTE DI LEGNO

DIFFICILE

30 km
7244,38 km
 XC / AM / EN
 5:00 h
 +/- 1640 m

