

# WELCOME BIKERS

## PONTEDLENGNO-TONALE BIKE DAS RAD FÜR ALLE

Hier in Pontedlegno-Tonale findet jeder Radfahrer alles, wovon man träumen kann. Im Sattel des MTBs kann man sich auf 500 km Strecken zwischen Natur und Geschichte, Höhen und Zugspitzen des Ersten Weltkriegs ausstoben. Mit dem Rennrad kann man die legendären Anstiege des Giro d'Italia zurücklegen: Passo Gavia, Passo Mortirolo und Passo Tonale. In unseren Bike Park kann man die halbschwerste Seite ausleben und den Adrenalinausschlag spüren. Schließlich bieten die Radwege die Möglichkeit, ein paar Stunden familienfreundliche Ruhe zu genießen.



Besuchen Sie unsere Website



Laden Sie die Broschüre herunter

## HOTEL

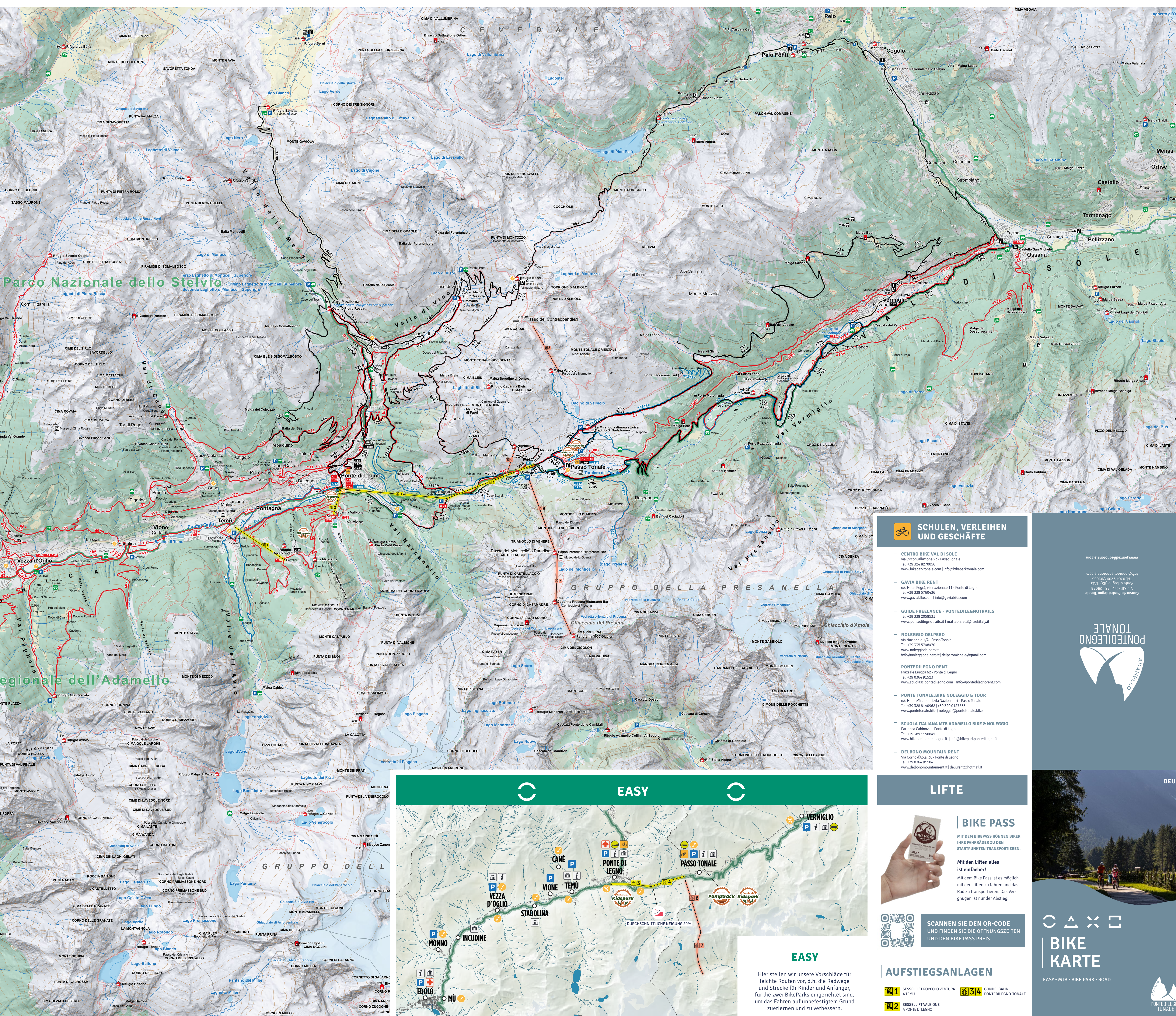
Wählen Sie die perfekte Unterkunft für sich und erleben Sie die Bike-Abenteuer in vollen Zügen.



Entdecken Sie die Hotel

## LEGENDE

| STRASSE          | STRECKEN ANFANG   | SERVICELEISTUNGEN FÜR BIKERS |
|------------------|-------------------|------------------------------|
|                  | Schwierigkeit     |                              |
|                  | Strecken Nummer   |                              |
|                  | Streckenart       |                              |
| FAHRRAD STRECKEN | INTERESSANTE ORTS | STRECKENARTEN                |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |
| VERKEHRSMITTEL   |                   |                              |
|                  |                   |                              |
|                  |                   |                              |



## SCHULEN, VERLEIHEN UND GESCHÄFTE

- CENTRO BIKE VAL DI SOLE**  
via Circonvallazione 23 - Passo Tonale  
Tel. +39 324 8270059  
www.bikeparktonale.com | info@bikeparktonale.com
- GAVIA BIKE RENT**  
c/o Hotel Paga, via Nazionale 11 - Ponte di Legno  
Tel. +39 338 5760436  
www.gaviabike.com | info@gaviabike.com
- GUIDE FREELANCE - PONTEDILEGNOTRAILS**  
Tel. +39 338 2058531  
www.pontedilegnotraills.it | matteo.aiselli@trekitaly.it
- NOLEGGIO DELPERO**  
via Nazionale 3/A - Passo Tonale  
Tel. +39 338 5760436  
www.noleggioadelpero.it | info@noleggioadelpero.it
- PONTEDILEGNO RENT**  
Piazzale Europa 62 - Ponte di Legno  
Tel. +39 338 5760436  
www.sculasculapontedilegno.com | info@pontedilegno.com
- PONTE TONALE BIKE NOLEGGIO & TOUR**  
c/o Hotel Miramonti, via Nazionale 4 - Passo Tonale  
Tel. +39 338 8140862 | +39 320 0127533  
www.pontetonalebike.it | noleggio@pontetonalebike.it
- SCUOLA ITALIANA MTB ADAMELLO BIKE & NOLEGGIO**  
Parrocchia Cattolica - Ponte di Legno  
Tel. +39 338 155641  
www.bikeparkpontedilegno.it | info@bikeparkpontedilegno.it
- DELBOON MOUNTAIN RENT**  
via Coma d'Ala, 30 - Ponte di Legno  
Tel. +39 0364 91104  
www.delbonmountainrent.it | delbon@hotmail.it

## LIFTE

### BIKE PASS

MIT DEM BIKEPASS KÖNNEN BIKER IHRE FAHRÄDER ZU DEN STARTPUNKTEN TRANSPORTIEREN.

Mit den Liften alles ist einfacher!

Mit dem Bike Pass ist es möglich mit den Liften zu fahren und das Rad zu transportieren. Das Vergnügen ist nur der Abstieg!



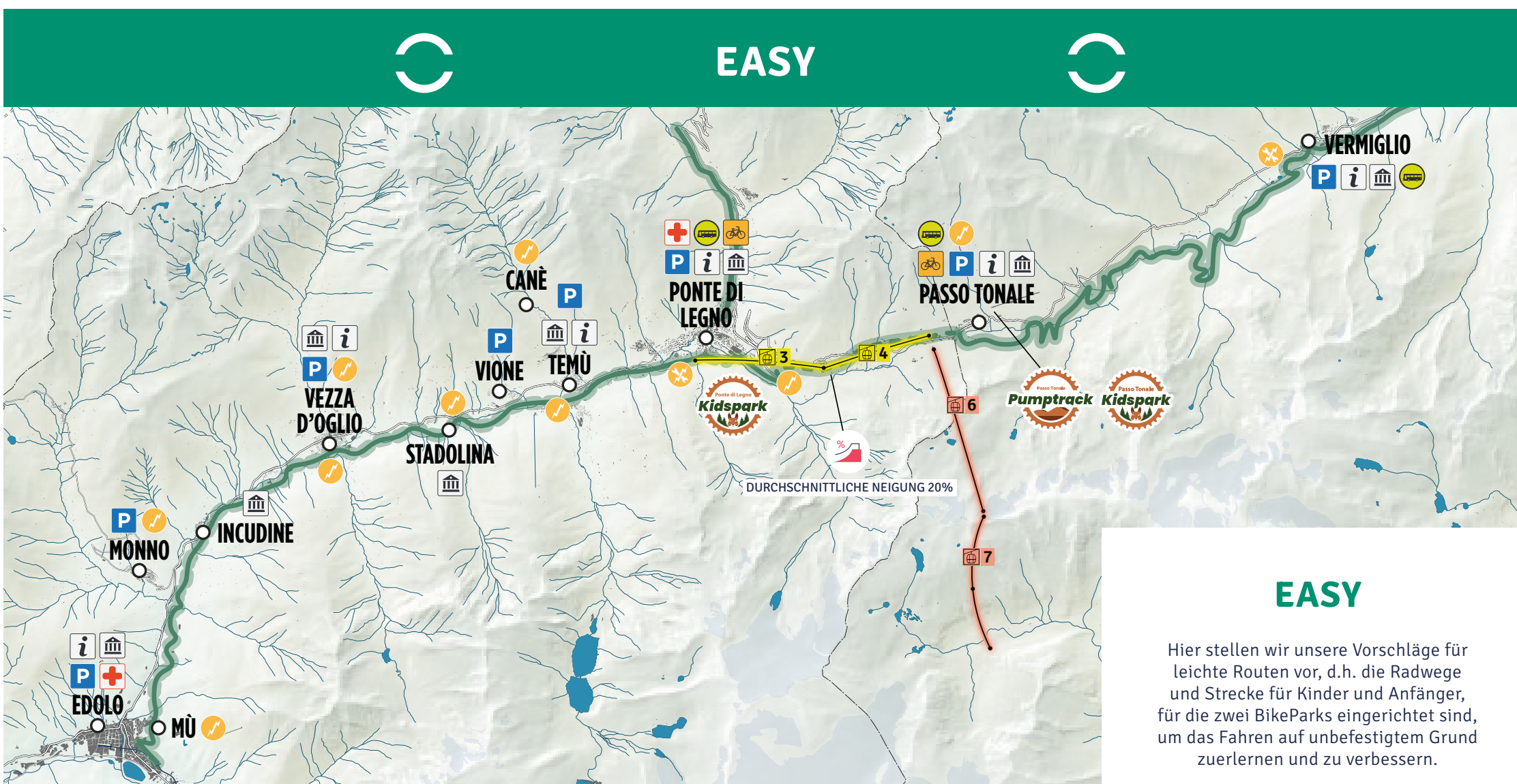
SCANNEN SIE DEN QR-CODE UND FINDEN SIE DIE OFFNUNGSZEITEN UND DEN BIKE PASS PREIS

## AUFSTIEGSANLAGEN

- SESSELLIFT ROCCIO VENTURA A TEMÙ
- GONDELBÄHN PONTEDILEGNO-TONALE
- SESSILLIFT VALBONA A PONTE DI LEGNO



## EASY



## EASY

Hier stellen wir unsere Vorschläge für leichte Routen vor, d.h. die Radwege und Strecke für Kinder und Anfänger, für die zwei BikeParks eingerichtet sind, um das Fahren auf unbefestigtem Grund zu erlernen und zu verbessern.

DEU



## BIKE KARTE

EASY - MTB - BIKE PARK - ROAD





ALLGEMEINE REGELN

- Informieren Sie sich über die Wetterbedingungen.
- Gute technische Vorbereitung und angemessene Ausrüstung sind die wichtigsten Voraussetzungen.
- Wählen Sie ein Fahrrad, das für Ihre Fähigkeiten und die Strecke angemessen ist. Energiespeiche und genügend Getränke mitführen.
- Tragen Sie stets den Helm, der gut verschlossen sein muss, außerdem passende Kleidung für die verschiedenen Bedingungen, gleichmäßig zweier- und winddicht.
- Nehmen Sie auf Ihre Tour eine ausreichende Menge an Getränken und Energieriegeln mit.
- Fahren Sie vorsichtig auf abschüssigen Strecken, damit Sie stets die Kontrolle über das Fahrrad behalten. Reduzieren Sie die Geschwindigkeit
- Informieren Sie sich über die Fahrbarkeit der Strecken und lesen Sie die Karten, sowohl vor als auch während der Tour.
- Achten Sie auf Fußgänger. Auf den Wanderwegen außerhalb des Bike Parks haben sie stets Vorrang und Sie müssen in der Lage sein, zu stoppen und die Fußgänger vorbeizulassen.
- Respektieren Sie die Natur der Umgebung und verlassen Sie die Strecken nicht. Vermeiden Sie Vollbremsungen und Fahrmanöver, die die Erosion des Bodens verstärken.
- Lassen Sie Abfälle niemals auf den Strecken zurück und entsorgen Sie sie in den bereitgestellten Behältern.

NOTE: Diese Karte ist ein topographisches Produkt, die Informationen und Klassifizierungen der Strecken sind Richtwerte. Für die Richtigkeit und Wassen der Läden, die Sie auf technischen topografischen Karten in detaillierten Maßstäben finden, wird keine Gewähr übernommen.

NOTRUF  
IN NOTSITUATIONEN RUFEN SIE BITTE  
DIE NUMMER 112 AN  
Teilen Sie anhand der Referenzpunkte auf der Karte Ihre Position mit

LEGENDE

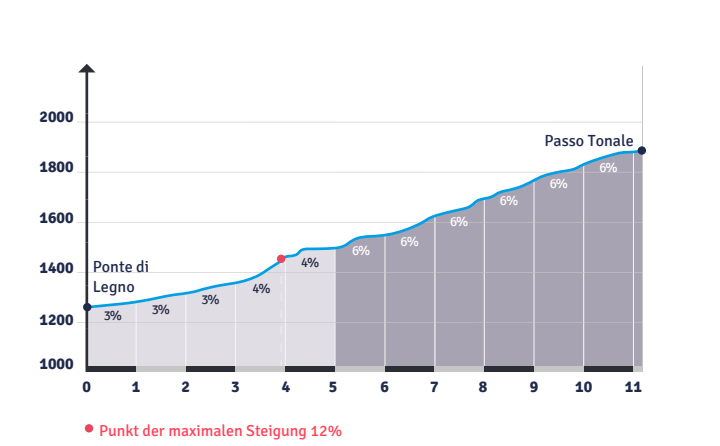
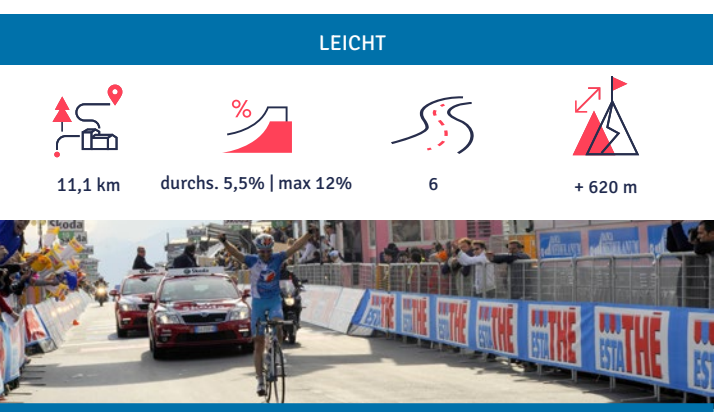


| STRECKEN SCHWIERIGKEIT | SINGLE TRACK |
|------------------------|--------------|
| Leicht                 | Leicht       |
| Mittel                 | Mittel       |
| Schwer                 | Schwer       |
| Hart                   | Hart         |

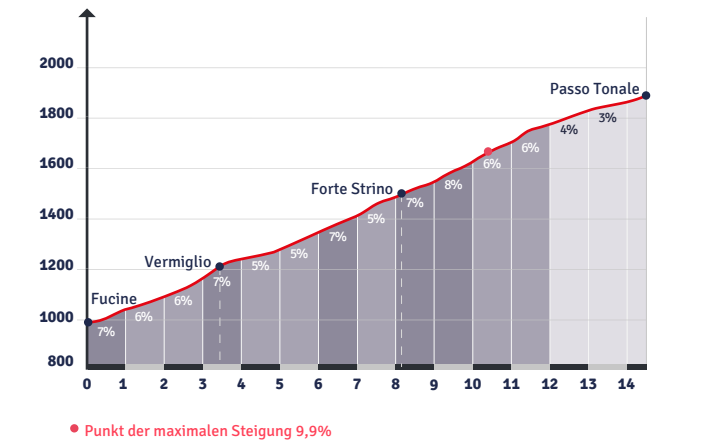
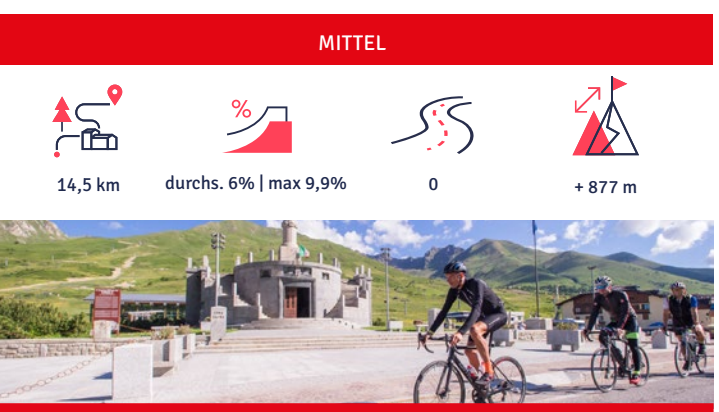
| BODENART                |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| Schotter                | Asphaltierte Strecke           |
| Länge                   | TYP                            |
| Durchschnittl. Fahrzeit | XC Cross country<br>E marathon |
| Höhenunterschied        | AM All mountain & trail        |
| Neigung                 | EN Enduro & freeride           |
| Spitzkehren             |                                |

ROAD

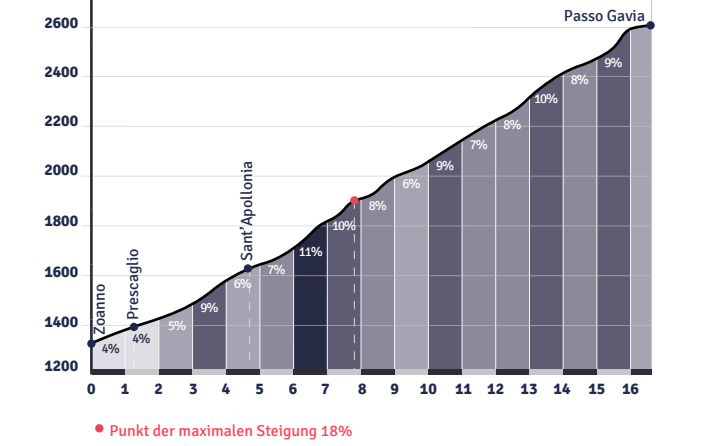
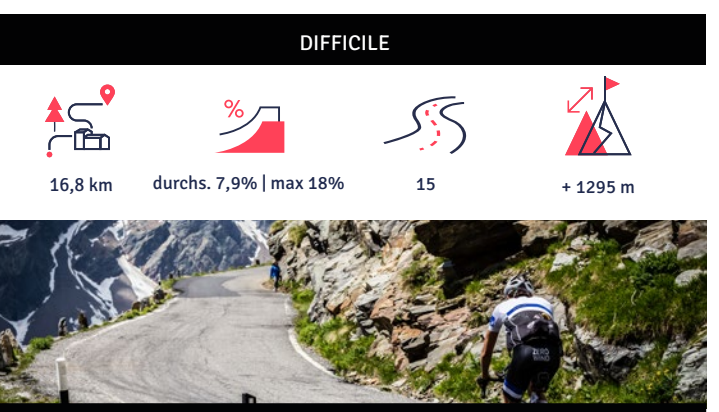
PASSO TONALE  
AB PONTE DI LEGNO



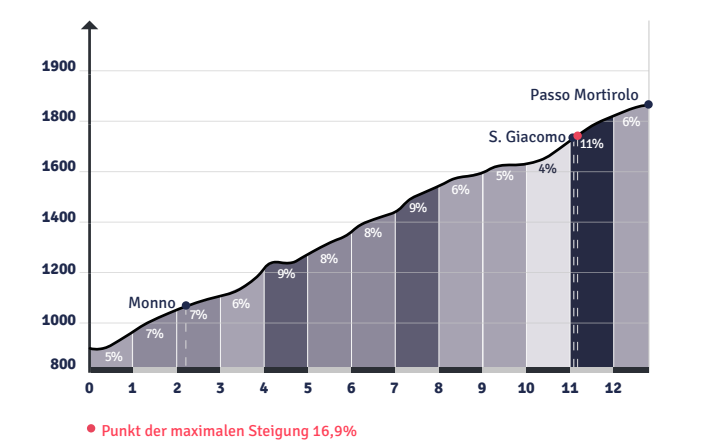
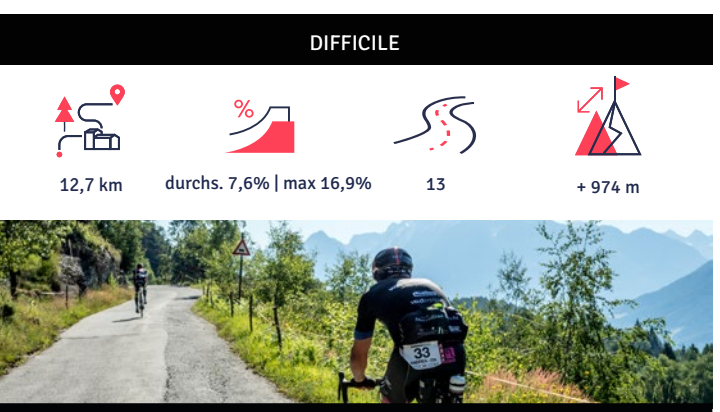
PASSO TONALE  
AB FUCINE DI OSSANA



PASSO GAVIA  
AB PONTE DI LEGNO



PASSO MORTIROLO  
AB MONNO



BIKE PARK



| KARTENLEGENDE                                                                                                                                                                     | AUFSTIEGSANLAGEN / LIFTE                                                                                                                                                             | BIKE PARK STRECKEN                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>STRECKEN</b><br>Entfernung<br>Startpunkt<br>Höhenunterschied<br><b>STRECKEN SCHWIERIGKEIT</b><br>Anfänger<br>Experten<br><b>BIKE SERVICES</b><br>Schule, Verleih und Geschäfte | <b>ABFAHRT</b><br>Temù<br>Ponte di Legno<br>Ponte di Legno<br>Intermedia<br><b>ANKUNFT</b><br>Roccolo Ventura<br>Valbionne<br>Intermedia<br>Passo Tonale<br>Sessellift<br>Gondelbahn | <b>20 • PEGRÀ EASY RIDER</b><br><b>21 • PEGRÀ FLOW TRAIL</b><br><b>22 • VALBIONNE SNAKE</b><br><b>23 • BACK TO TEMÙ</b><br><b>30 • CASOLA TREES PARADISE</b><br><b>31 • TEMÙ VERTICAL</b><br>WORK IN PROGRESS |



Kabinenbahn  
Corno d'Aola



Kabinenbahn  
Valbiolo



PIZALEGN  
PASSO TONALE / MIRANDOLA / RIO STRINO  
VERMIGLIO / FUCINE / PASSO TONALE



CERF  
PONTE DI LEGNO / VALBIONNE / MARALSINA / CASOLA  
MEZZUOL / PONTE DI LEGNO



LEOR  
PONTE DI LEGNO / PRECASAGLIO / ARSEN  
PRECASAGLIO / PEZZO / TALAS / PONTE DI LEGNO



DAÙ  
PASSO TONALE / VESCAJA / CASE DI VISO  
S. APOLLONIA / PONTE DI LEGNO



STAMBECC  
PONTE DI LEGNO / VILLA DALEGNO / VAL DI CANÈ  
PREMIA / VIONE / GRANO / STADOLINA / TEMÙ  
PONTE DI LEGNO



CORF  
PONTE DI LEGNO / VILLA DALEGNO / CANÈ / PREMIA  
POIA DI CORTINA / FUCINE / VOLPKA / BAITA VELON  
PONTE DI LEGNO



GARDENA  
VEZZA D'OGGIO / RIF. ALLA CASCAT / PORNINA  
VAL VALLARO / VEEZA D'OGGIO



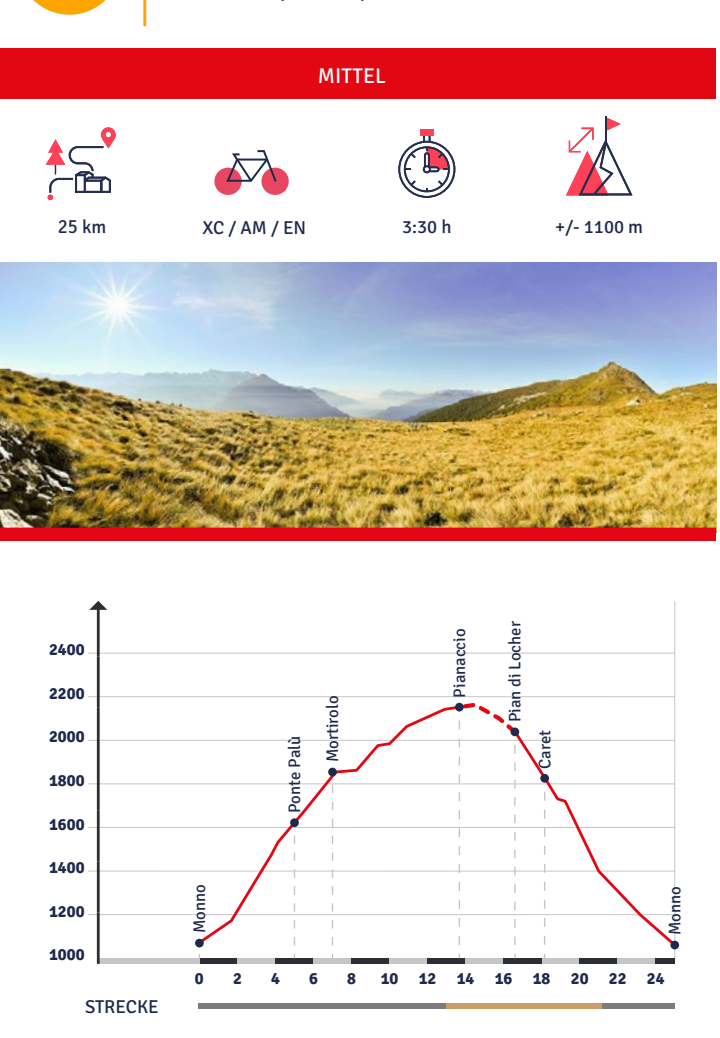
GIPETO  
VEZZA D'OGGIO / RISULINA / PLASABUS  
PREMIA / VIONE / GRANO / STADOLINA / TEMÙ  
VEZZA D'OGGIO



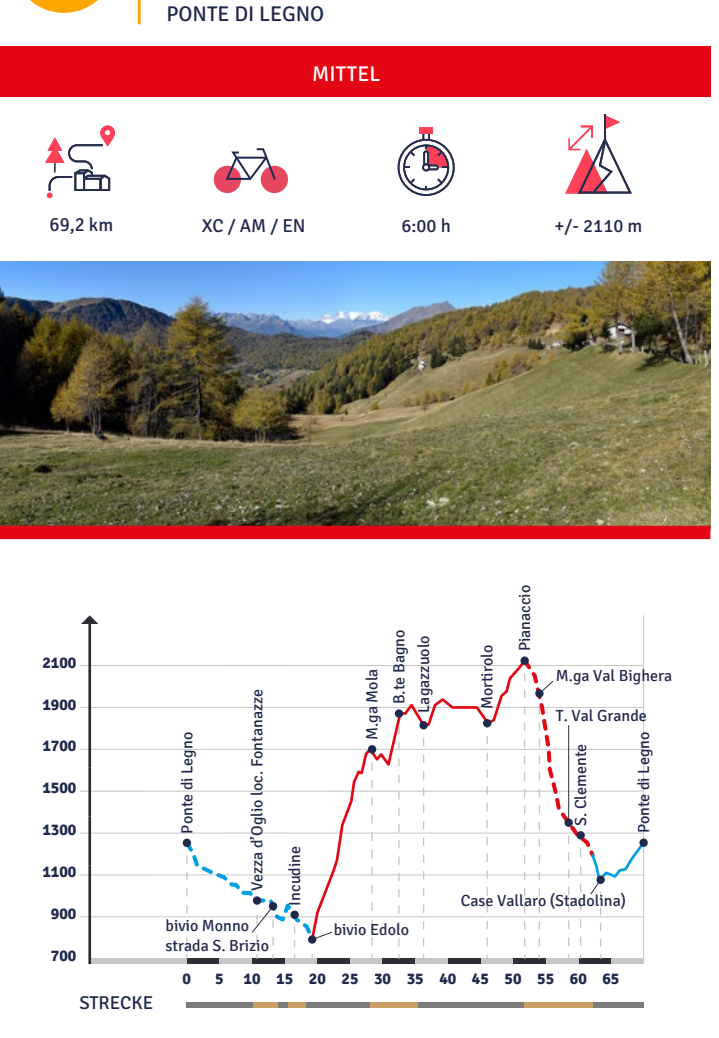
BENOLA  
VEZZA D'OGGIO / INCUDINE / CAVALLO  
PLAZZA / VEEZA D'OGGIO



TOUR DEL MORTIROLO  
MONNO / MORTIROLO / PIANACCIO / CARET / MONNO



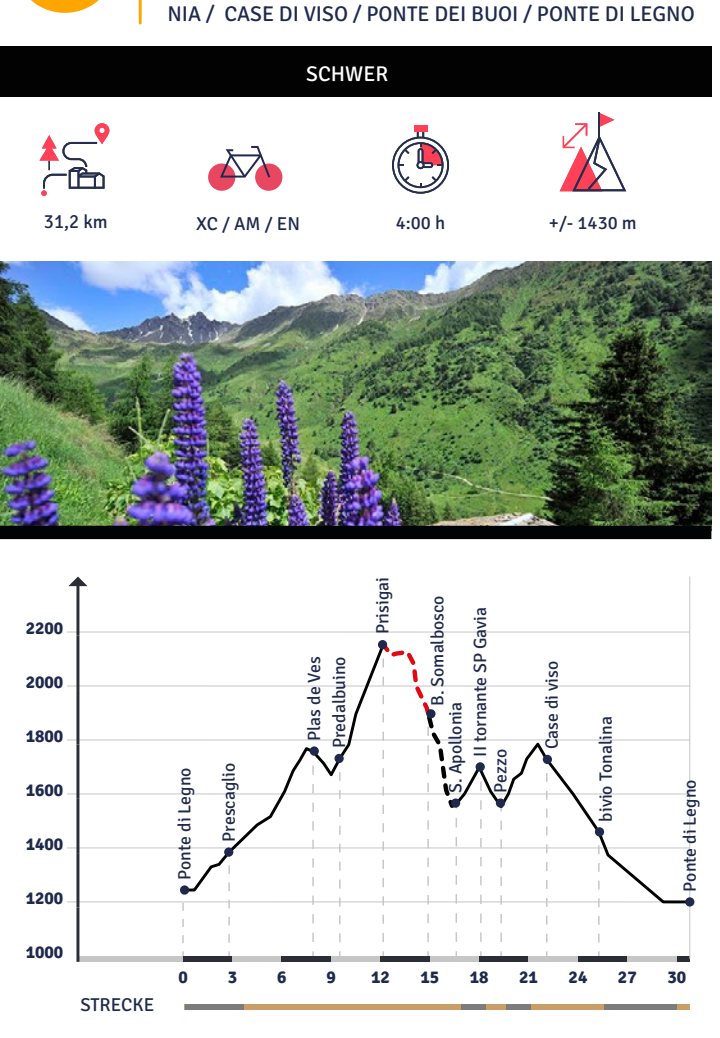
GRAN TOUR DEL MORTIROLO  
PONTE DI LEGNO / INCUDINE / NOLA / MORTIROLO  
PIANACCIO / S. CLEMENTE / STADOLINA  
PONTE DI LEGNO



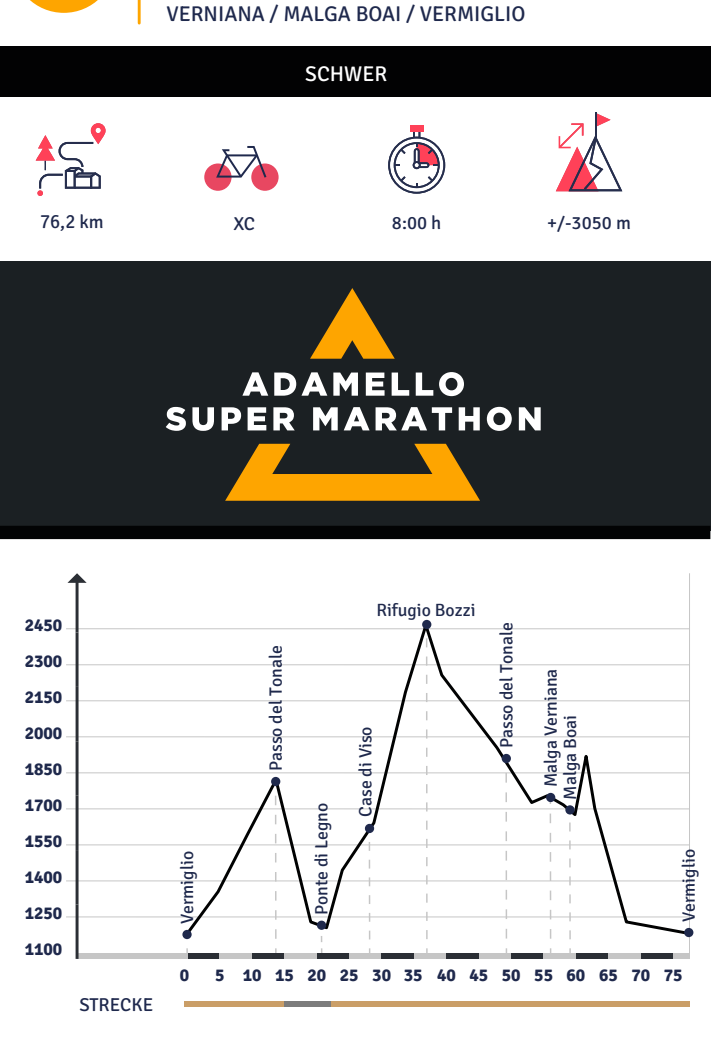
TOUR MALGA DEL DOSS  
LAGHETTI S. LEONARDO / OSSANA / VALPIANA  
LAGHETTI S. LEONARDO



AQUILA  
PONTE DI LEGNO / PRECASAGLIO / PLAS DE VES  
PREALDOVINO / RISIGIA / SOMMALROSSO / S. APOLLONIA  
/ CASE DI VISO / PONTE DEI BUOI / PONTE DI LEGNO



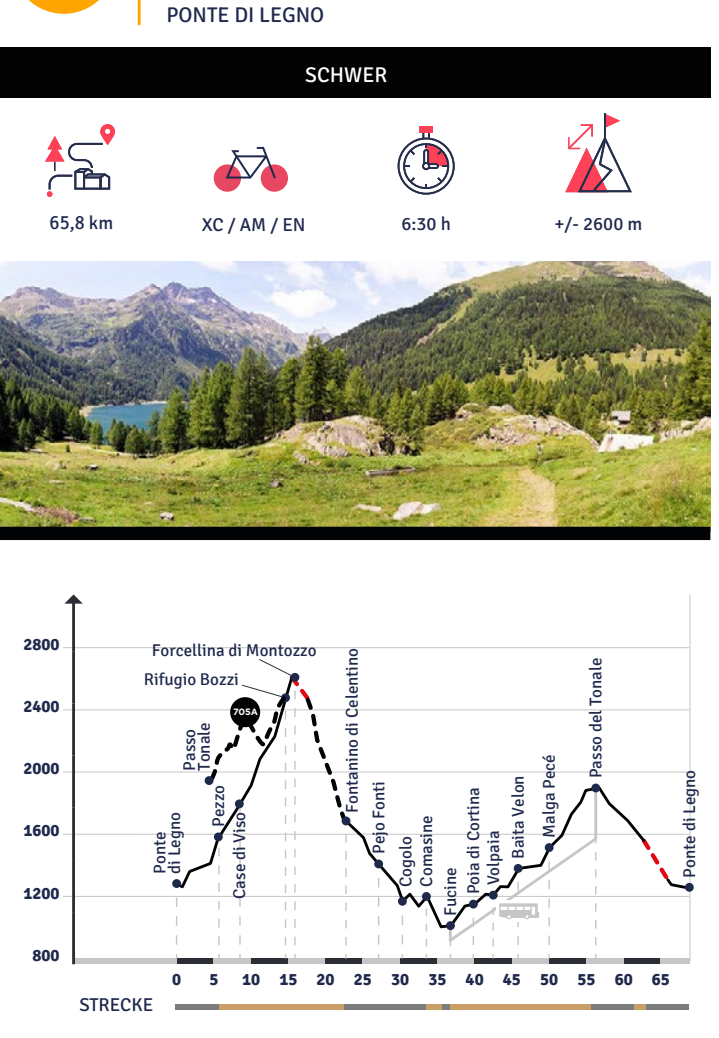
ADAMELLO SUPER MARATHON  
VERMIGLIO / PASSO TONALE / PONTE DI LEGNO  
PREALDOVINO / RISIGIA / SOMMALROSSO / S. APOLLONIA  
/ CASE DI VISO / PONTE DEI BUOI / PONTE DI LEGNO



TOUR DEI FORTI  
PASSO TONALE / MASI DI VERNIANA / MALGA BOAI  
POIA DI CORTINA / FUCINE / VOLPKA / BAITA VELON  
MALGA PECÈ / PASSO TONALE



EPIC TRAIL GRANDE GUERRA  
PONTE DI LEGNO / CASE DI VISO / RIF. BOZZI  
PELO / FUCINE / VERMIGLIO / PASSO TONALE  
PONTE DI LEGNO



TOUR RIFUGIO BOZZI  
PONTE DI LEGNO / CASE DI VISO / RIFUGIO BOZZI  
DOSSO DI MEJA / PONTE DI LEGNO

